

!!きらめく!!

KAIGOの 仕事&働き方 ガイドブック

社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会
埼玉県福祉人材センター

TEL.048-833-8033

TEL.048-824-3370 (修学資金の窓口) FAX.048-833-8062

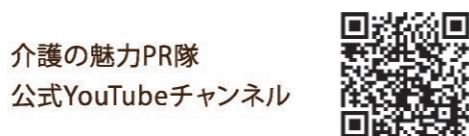
〒330-8529 埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ1階
(交通機関のご案内)JR京浜東北線与野駅西口から徒歩約10分
開所時間:10:00~17:00 月曜日~金曜日/定休日:土曜日・日曜日・祝日・年末年始



公式HP



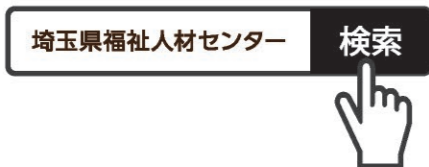
公式LINE



介護の魅力PR隊
公式YouTubeチャンネル

介護の魅力PR隊とは

県内の介護現場で働く若手からベテラン職員で構成され、様々な方々に福祉・介護を知ってもらうために、中学校や高校、地域のイベントでの介護体験の実施や、就職支援セミナーで介護の仕事の魅力などの発表といった様々な活動を通して、福祉・介護の魅力を伝えています!



より詳しく福祉の仕事や職種、資格を調べたい時はこちらをご覧ください



学生や、その家族の皆さんにもっと身近に感じてほしい!



!!きらめく!!

KAIGOの 仕事&働き方 ガイドブック

~自分らしく働こう!~

社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会
埼玉県福祉人材センター

介護が必要な人の生活を支える職場

地域で高齢者等が安心して生活を送るためには、それらの人々の必要とする福祉サービスを提供する施設や職業が必要となります。その中心となる介護職員には、様々な期待がされています。介護の職場では、毎日新たな発見があります。

目次

- 2 介護が必要な人の生活を支える職場
- 3 勤務スタイル
- 4 介護・福祉のお仕事Q&A
- 5 介護現場で役立つ資格、介護福祉士として働いた経験が役立つ関連資格
- 6 介護福祉士の資格取得までの主な流れ、県内の介護福祉士の養成施設・大学の紹介
- 7 介護福祉士になるための経済的サポート、埼玉県福祉人材センターの活用方法

ヘルパーステーション

高齢者や障害者の自宅に訪問し、家事援助や介護サービスを行う施設。利用者や家族からの相談に応じ、他機関と連携します。

高齢者グループホーム

認知症の高齢者が少人数で暮らす家庭的な雰囲気のある施設。食事の支度など家事を利用者とスタッフが共同で行います。

特別養護老人ホーム

高齢者が介護サービスを受けながら暮らす施設。一人ひとりの生活スタイルに合った「個別ケア」を目指しています。

介護老人保健施設

高齢者が家庭への復帰を目指す入居施設。医療職と介護職などが連携して、生活機能向上を目指した介護サービスを提供しています。

デイサービスセンター

高齢者が月に数日、食事や入浴などの介護サービスを受けるために通う施設。趣味や機能訓練などの個別メニューも提供しています。

小規模多機能型施設

高齢者や障害者が、いつでも、通えて泊まれる施設。ホームヘルプサービスも選べます。地域と密着したサービスを目指します。

ケアハウス

高齢者が所得に応じた料金で入居する施設。食事や入浴など、日常生活に必要な介護サービスを提供しています。

勤務スタイル

介護サービスは、大きく分けて「入所型」「通所型」「訪問型」の3つに分けられ、それぞれに特徴があります。

なお、勤務形態は事業の種類や職種によって異なります。

今回は「入所型」の施設の一つである「特別養護老人ホーム」の勤務スタイルの一例を紹介します。

「通所型」となるデイサービスを2年経験してから、今は「入所型」となる特別養護老人ホームで働いています。入所型の施設は利用者さまの生活の場であり、24時間365日、長い時間をかけて一人ひとりと丁寧に向き合えるところが魅力です。その人が望んでいることは何だろう、自分が同じ立場ならどうだろうと、利用者さまのことを一番考えて行動するようにしています。介護の現場を知れば知るほど、人と人との深いつながりを感じるようになり、もっと利用者さまのことを知りたいと思うようになりました。

特別養護老人ホームみずほ苑 黒瀬 なおみ さん

休みもとれる!
冷暖房完備で
快適な環境!
営業職のような
ノルマもなし!!



7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00	15:30	16:00
出勤申し送り、起床介助	朝食の食事介助	服薬介助、口腔ケア、朝食の片付け	おむつ交換	利用者さまとコミュニケーション、昼食の準備	休憩	入浴介助	おやつ介助	介護記録の作成、申し送り	退勤

12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	19:00	20:00	21:00	
出勤申し送り、昼食の食事介助	服薬介助、口腔ケア、昼食の片付け	おむつ交換	休憩	レクリエーション	夕食の準備	夕食の食事介助	夕食の片付け、就寝介助	服薬介助、口腔ケア、	おむつ交換	雑務と清掃、介護記録の作成、申し送り	退勤

21:00	21:30	23:00	0:30	1:00	2:30	4:30	5:00	6:30	7:00
出勤申し送り、記録の確認	清掃	おむつ交換	同僚が仮眠、申し送り	巡回	交代で仮眠(休憩)	仮眠から戻り、申し送り	おむつ交換	介護記録の作成、申し送り	退勤



介護・福祉のお仕事 Q & A

Q 給料が安いのでは？

A **他業種と大きな差はありません！**

さらに通常の手当(扶養・時間外等)に加え資格手当や夜勤手当も充実！
また現在、介護職員の賃金額等を改善するための国の強力なバックアップの制度もあり、さらなる賃金UPも期待できる業界です。その他、介護の現場がより就労しやすい環境となるよう様々な取り組みも行われています。

産業別新規卒業者の初任給の推移

	高卒	高専・短大卒	大卒
医療・福祉	165,400	189,400	206,900
製造業	166,300	183,200	206,600
運輸業・郵便業	166,800	176,600	201,500
卸売業・小売業	168,400	180,500	211,000
金融業・保険業	158,500	172,300	207,300
宿泊業・飲食業	167,800	176,500	200,800
産業平均	167,400	183,900	210,200

(厚生労働省 令和元年度賃金構造基本統計調査より抜粋)

この他にも！
〈例〉
【夜勤手当】一勤務あたり… 6,000円/回
【資格手当】介護福祉士… 15,000円/月 など
さまざまな手当があるので、安心して働くことができます！
(出典 埼玉県介護職員モデル給与表)

Q 休みはきちんととれるの？

A **年間平均休日数及び有給取得率がともに産業平均以上！**

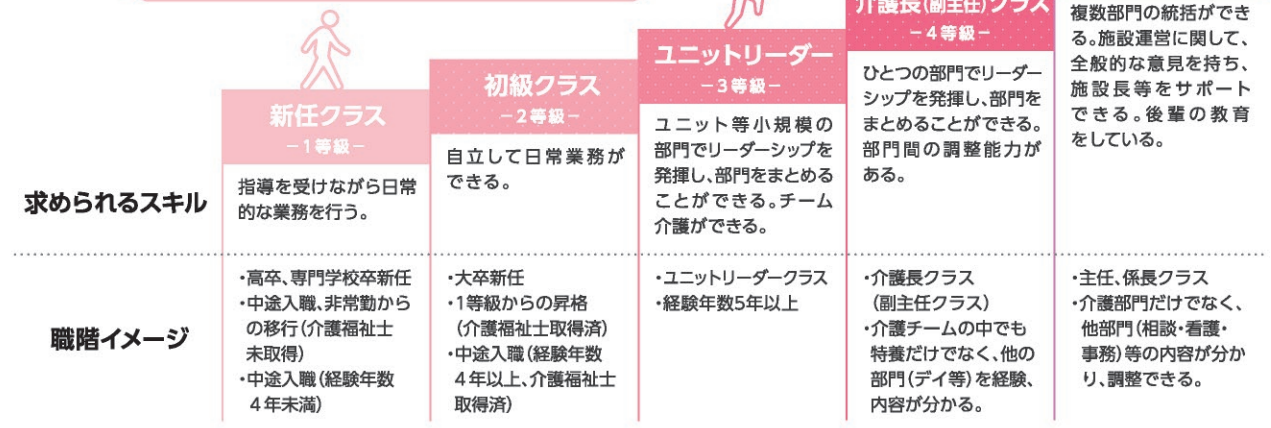
年間平均休日数は111.6日(全産業平均は108.9日)
有給取得率は53.2%(全産業平均は52.4%)です。
休みを取得しやすい環境にあるので、趣味などに十分時間を使うことができます！

	年間休日数	有給休暇取得率
医療・福祉	111.6	53.2
製造業	112.1	59.2
運輸業・郵便業	100.8	51.3
卸売業・小売業	107	40
金融業・保険業	120.4	60.7
宿泊業・飲食業	98	40.8
産業平均	108.9	52.4

(厚生労働省 平成31年就業条件総合調査報告書より抜粋)

Q 介護現場でキャリアアップってできるの？

A **きちんとした道筋があるので、キャリアアップが可能です！**



(参考:埼玉県介護職員モデル給与表)

介護現場で役立つ資格

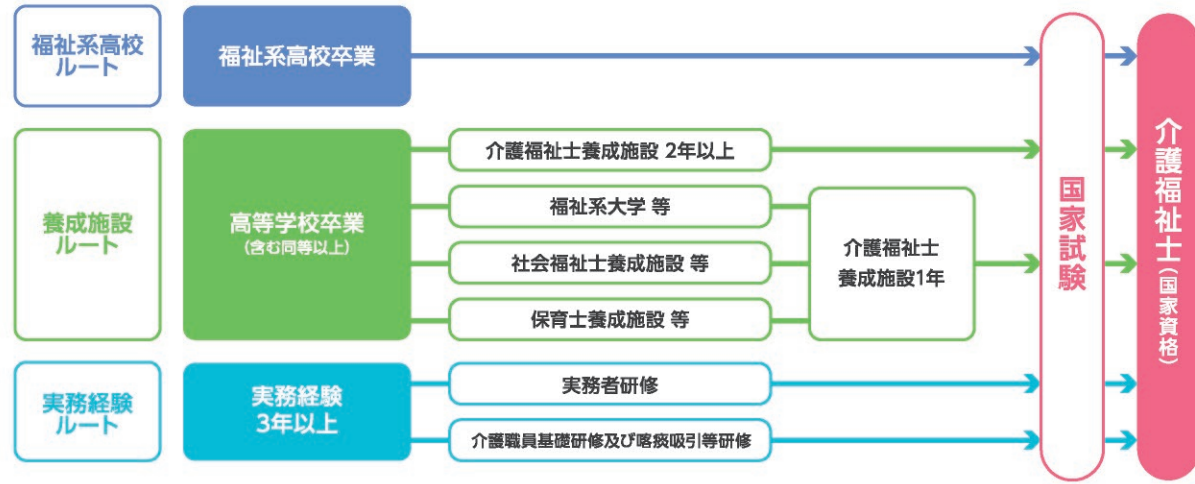
資格	資格内容	資格取得の方法
 介護福祉士	「社会福祉士及び介護福祉士法」にもとづく国家資格です。介護を必要とする方々のさまざまな生活行為・生活動作を支援し、支える知識と技術を有する介護の専門資格として認知されています。	P6「介護福祉士の資格取得までの主な流れ」を参照。
 実務者研修	介護の基本的な技術・知識の習得にとどまらず医療的ケアや介護過程の展開、認知症の理解など実践的な内容を学び現場で役立つスキルを身に付けます。	450時間の講習を受講し、修了証明書の交付を受ける。
 介護職員初任者研修	介護職の入り口の研修とされているもので、訪問介護事業所で訪問介護員として働く場合にはこの研修の修了が必要となります。	130時間の講習を受講し、修了証明書の交付を受ける。

介護福祉士として働いた経験が役立つ関連資格

資格	資格内容	実務経験等
介護支援専門員	介護を必要とする高齢者が自立した生活を送るために専門的な知識を有する者が、ケアプランを作成するとともに、行政やサービス提供事業者等との連絡調整を行う。	介護福祉士としての、実務経験を5年以上有する者等が試験合格及び、研修修了で取得。
福祉系高等学校等介護福祉基礎等の科目の教員	介護福祉基礎、コミュニケーション技術、生活支援技術、介護過程、介護総合演習又は介護実習を教授する。	教員のうち1人は、(1)介護福祉士の資格を有する者であって資格の取得後5年以上の実務経験を有する者、又は、(2)介護福祉士の資格を有する者であって文部科学大臣及び厚生労働大臣が別に定める基準を満たす研修を修了したものその他これらに準ずるものとして文部科学大臣が別に定める者。
認定介護福祉士	介護福祉士の上位資格として「一般社団法人認定介護福祉士認証・認定機構」が認証・認定を開始した民間資格。介護福祉士よりも、更に多様な利用者や環境に対応するための知識やスキルの習得、介護職員へサービスの質向上を指導するスキルと実践力を磨く。	介護福祉士としての実務経験(5年以上)等が必要。詳しくは、一般社団法人認定介護福祉士認証・認定機構へご確認ください。

介護福祉士の資格取得までの主な流れ

より専門的な知識や技術を身に付けるために、介護福祉士の資格を取得することで、介護の専門職として活躍できる場がもっと広がります。



※養成施設を令和8年度末までに卒業する方は、卒業後5年間は、国家試験を受験しなくても、または、合格しなくても、介護福祉士になることができます。この間に国家試験に合格するか、卒業後5年間続けて介護等の業務に従事することで、5年経過後も介護福祉士の登録を継続することができます。令和9年度以降に養成施設を卒業する方からは、国家試験に合格しなければ介護福祉士になることはできません。

変更等がありますので、最新情報は下記問い合わせ先のホームページ等で確認ください。
【問い合わせ先】公益財団法人 社会福祉復興・試験センター 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1丁目5番6号 SEMPOSビル TEL: 03-3486-7559 HP: <http://www.sssc.or.jp/>

県内の介護福祉士の養成施設・大学の紹介 ※五十音順

養成施設・大学にもそれぞれ個性や方針があります。
自分にあった施設・大学を選びましょう。

秋草学園福祉教育専門学校
住所: 所沢市東所沢1-11-11
電話: 04-2946-1121

大川学園医療福祉専門学校
住所: 飯能市下加治345
電話: 042-974-8880

大原医療秘書福祉専門学校大宮校
住所: さいたま市大宮区宮町2-61-1
電話: 048-631-1577

関東福祉専門学校
住所: 鴻巣市中央23-10
電話: 048-542-3000

かな福祉専門学校
住所: 神川町大字新里2779-5
電話: 0495-74-1294

埼玉福祉保育医療専門学校
住所: さいたま市大宮区仲町3-88-2
電話: 048-649-2331

吉川福祉専門学校
住所: 吉川市保1-23-14
電話: 048-984-4701

十文字学園女子大学
住所: 新座市菅沢2-1-28
電話: 048-477-0555

文京学院大学
住所: ふじみ野市亀久保1196
電話: 049-261-6488

介護福祉士になるための経済的なサポートがあります。

介護福祉士修学資金貸付等制度

指定介護福祉士養成施設に在学し、介護福祉士の資格取得を目指す学生に対し、修学資金を貸し付け、修学を容易にすることにより、専門性の高い介護人材の確保に資することを目的とします。

学 費	月額5万円以内
準備金	初回の貸付時に入学準備金として20万円以内、 最終の貸付時に就職準備金として20万円以内
国家試験受験対策費	4万円

返済免除について

埼玉県において、介護福祉士として
5年間引き続き介護業務に従事した場合は
修学資金の返還が免除 となります。



埼玉県福祉人材センターをぜひ利用してください！

埼玉県福祉人材センターは福祉・介護の仕事をはじめたい方に向けて就職の支援をするほか、福祉・介護の求人に関する情報等を提供する機関です。特に介護福祉士養成施設に入学された場合は、アルバイトの紹介や就職先の見学・紹介など卒業までサポートさせていただきます。

福祉人材センターができること

POINT! 1 介護施設への就職を力強くサポートします。
皆さんの希望に沿った働きやすい施設の紹介、見学や面接日の調整まで丁寧に何回でもお手伝いします。

POINT! 2 学生生活を送る上での不安を解消します。
介護業界のセミナーへの招待や介護施設でのアルバイトの紹介など入学から卒業、卒業後も引き続き、伴走型の支援を行います。

POINT! 3 どんなに利用しても無料です。
相談や就職のあっせん等利用料や紹介料は一切発生しません。安心して何でもご相談ください。

高校卒業後も困ったことがあればお気軽にご連絡ください！