

Andante

アンダンテ



～ゆっくりと歩くはやさで～ みずほ苑 広報誌



2023

No.65

令和5年4月1日発行



社会福祉法人

美咲会



Misakikai Social Welfare Corporation

MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる

特別養護老人ホーム だより



雪が積もったベランダで眺めて楽しみました。

■雪だるま■

✿ 新年会を開催しました

今年もみずほ苑では新年会を開催しました。紅白幕で飾りつけし、獅子舞の演舞を披露しました。太鼓に合わせた大迫力の出し物にご利用者の皆様はとて喜ばれ、疫病退治をしました。

また、手作りおせちを食べたり、お酒を飲まれたりと食事の時間を楽しまれていました。



■節分会■



毎年恒例の節分です。豆の代わりにお手玉を鬼に投げ、鬼退治を願いました。



みずほ苑の

あったかごはん

◆◆◆ 【節分】 恵方巻 ◆◆◆

節分の日に手作りの恵方巻をお出ししました。カニ、厚焼き卵、桜でんぶ、かんぴょうなど7種類の具が入り、具たくさんで色鮮やかな恵方巻でご利用者の皆様に喜んでいただきました。



ちょっとお伺いします!



西3階
菅原 のよ子様



Q ご出身はどちらですか?

A 静岡県の伊東市出身です。漁師と農家だったので、おいしいものがたくさんありました。

Q みずほ苑の食事はいかがですか?

A 全部おいしくいただいております。一番は決められないけど魚が好きです。特にさんまを焼いて大根おろしで食べるのが好きです。



デイサービスセンター だより

■新年会■

今年も皆様の無病息災を願ひ、職員による獅子舞を披露しました！間近で見る獅子はやはり迫力があり、とても喜ばれていました。



■節分会■

『鬼は外～
福は内～♪』
皆さん、鬼の登場に怯むことなく全力で豆まきを行ってくださいました！皆様に沢山の福が訪れますように☆



✿ 暖かな春の日差しを感じて

外では花々が咲き誇り、デイサービスでは皆様の笑みがこぼれています♪♪

新年度のスタートです！今年度も体操やレクリエーションで元気に体を動かし、作品作りを通して芸術との触れ合いを楽しみ、活気ある活動を沢山行って行きたいと思ひます。

■クラブ活動■

待ちに待った麻雀が再開！！



■クリスマス会■

クリスマスO×クイズでは意外と知らないこともあり、皆さん悩みながら答えていました！



ちよっとお伺いします！



- Q** ご出身はどちらですか？
- A** 福岡県出身です。女学校では軟式テニスや家庭科クラブに参加していました。足腰鍛えられ今でも元気です。
- Q** デイサービスはいかがですか？
- A** 麻雀は主人が友人としていて、そこで覚えました。麻雀をやると昔を思い出します。
- Q** これからも宜しくお願ひします。
- A** 色々な方とお話ができるので嬉しい。これからも皆さんと元気に楽しく過ごしたいです。



品川 ミチコ様
デイサービス

行事予定

- ・桜の花見
- ・菖蒲湯
- ・菖蒲、紫陽花の花見
- など

居宅介護支援事業所 だより



介護保険で利用できるサービス

福祉用具編

介護保険の福祉用具とは、介護が必要な方の日常生活を助けるため、身体の機能訓練のための用具のことです。要介護の方が、自宅で自立した生活を営むことができるよう助けるものについて、介護保険の対象となっています。

【福祉用具貸与】

自立した生活を送るために福祉用具を借りることができるサービスです。要介護度によって利用できる用具が異なります。

※要支援、要介護1～5※

- ・手すり
- ・スロープ
- ・歩行器
- ・歩行補助杖

※要介護2～5※

- ・車いす、付属品
 - ・体位変換器
 - ・特殊寝台、付属品
 - ・床ずれ防止用具
 - ・認知症老人徘徊探知機
 - ・移動用リフト
- ※要介護4・5※
- ・自動排せつ処理装置(尿のみを吸引するものは要支援、要介護1～5の方も利用可)

【特定福祉用具購入】

トイレや浴室関連の直接肌に触れるものなどが対象です。必ず申請が必要です。また、指定を受けている事業者から購入した場合のみ対象となります。

- ・腰掛便座
- ・自動排せつ処理装置の交換部品
- ・簡易浴槽
- ・入浴補助用具
- ・移動用リフト

【住宅改修】

手すりの取り付けや段差の解消、扉の取り替え、床材の変更、和式から洋式便器への交換などの工事を行います。事前と事後に申請が必要です。

お問い合わせ先

居宅介護支援事業所
(在宅介護支援センターみずほ苑)



049-258-9488 (直通)

地域包括支援センター みずほ苑みよし だより



出前講座に伺います

4月になりました。サロン活動や地域活動が再開され、参加される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

地域包括支援センターでは、今まで様々なサロンや町会の集まり等に伺い、時には出前講座も開催してまいりました。講座のテーマの一例をご紹介します。

- ・介護保険の手続きの流れ
- ・認知症サポーター養成講座
- ・高齢者の低栄養予防
- ・人生百年時代の心構え
- ・知っておきたい！成年後見制度
- ・高齢期の住まい(有料老人ホームなど)
- ・認知症予防の運動療法(コグニサイズなど)
- ・知って得する！高齢者向けの地域資源
- ・三芳町の高齢化率と介護の現状

興味のあるテーマがあればお声がけ下さい。皆様が集まる場所に、出前講座に伺います。



お問い合わせ先

地域包括支援センター
みずほ苑みよし



049-293-7341 (直通)



グループホーム だより



■ ひな祭り ■
 サルルームに雛人形を飾りました。立派なお内裏様とお雛様に皆さんも自然と笑みがこぼれます。お風には手作りのいなり寿司、おやつには雛あられをいただきました。春ももうすぐですね。



新年会を開催しました

皆様で新しい年を祝い、新年会を開催しました。今年も厨房職員手作りの豪華なおせちとお雑煮をいただき、「沢山種類があって全部食べきれんかしら。」「もうお腹一杯。」などの声が聞かれました。

食事の後は、太鼓の音と共に獅子舞が登場！頭を噛まれ、ドキドキ、皆様厄払いができました。

その後も福笑いで涙が出るほど大笑い。おみくじをひき、賑やかな新年会となりました。



■ バレンタイン クッキング ■

今年はチョココレートのマフィンに、くまの顔を描きました。皆さんそれぞれ違った顔で面白いですね。作った後は美味しくいただきました。



■ 節分 ■

毎年恒例、職員扮する鬼が登場し、豆を投げやっつけました。お風には恵方巻を皆で作し、「具が多くて巻けないよー」とハプニングも。豆まきをした後は歳の数だけ豆を食べるに食べるのが大変です。



グループホーム

我が家の食卓



- ・ロールパン
- ・根菜ポトフ
- ・かぼちゃのサラダ
- ・伊予柑
- ・白玉ぜんざい

冬野菜を使い根菜ポトフにしました。野菜がたくさん摂れて、柔らかく彩り鮮やかで好評でした。

おやつには手作りの白玉ぜんざいで体が温まりました。

春の行事予定

- ・花見（菜の花）
- ・花見（桜）
- ・おはぎ作り
- ・菖蒲湯
- ・柏餅作り



など



小規模多機能ホーム だより



■節分会 ■ ▶毎年恒例の節分会です。今年はお手玉で段ボールの赤鬼を倒しました。トラのパンツの鬼達も大活躍で大興奮の節分会でした！

季節ごとに制作した色々な壁画を集めてみました!!

昨年の4月から今年の3月までに7個の壁画制作を行いました。他にもミニパンダや、月見うさぎ、ミニツリーなども作りました。もっと色々な壁画を作るので楽しみにしてくださいね。



5月 菖蒲



7月 七夕



12月 クリスマスツリー



9月 ぶどう



1月 謹賀新年



3月 ひな祭



2月 富士と梅



月見うさぎ



ミニパンダ

▼今年も書初めを行いました。皆さんそれぞれに気持ちを込めて、一生懸命書きました。とても上手ですね。



■書初め

■無病息災 ■ ◀新年会では獅子舞が登場しました。獅子舞に頭をかじられると、その一年は無病息災になると言われているそうですよ!!



ご利用者様のこえ

Q:好きな食べ物は何？

A:甘い物とパン。

Q:苑で楽しい事は？

A:皆さんに会えることです。

Q:一言お願いします！

A:これからも楽しいレクリエーションがしたい。買い物にも行きたい!!



満山奈々子 様
小規模多機能ホーム

春の行事予定

- ・ 苺大福作り
- ・ お花見 (菜の花・桜)
- ・ 夏野菜作り
- ・ 菖蒲湯



地域包括支援センター だより

高齢者あんしん相談センターみずほ苑



高齢者サロンの現状

2月6日(月)、針ヶ谷コミュニティセンターにて「地域のサロン活動の現状と課題」というテーマで、地域の関係機関とサロン代表者の方に来ていただき、お話を聞く機会がありました。

コロナ以前は、地元の方々が誘い合って出かけられ、体操や健康講座、芸能(三味線や落語等)を楽しんだり、脳トレやおしゃべりを楽しむ等、高齢者の憩いの場でした。3年間の活動休止は地域の高齢者の生活に大きな影響を与えただけでなく、サロンを運営するスタッフの高齢化や気力の低下など多くの課題を残しました。

そのような中でも、「今できることから始めたい」という代表者の思いから、サロンが少しずつ再開しています。感染対策や講師派

遣、スタッフ不足等、再開にあたり不安を抱えるサロンを支える相談機関として、当包括支援センターや富士見市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターがいます。社協からは地域でボランティアをやりたいたい方もいる、そういう方々を繋いでいくことで、サロン活動が活発になるかもしれない、という明るい提案もありました。

地域の憩いの場を取り戻すために、当包括支援センターも、様々な機関と情報を共有し、協力していきたいと思えます。

お問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者あんしん相談センター)



049-256-7423 (直通)

えんのひととき



■ご家族からの差し入れ■

ご家族から届いたカップラーメン。昔から好きな食べ物のひとつだそうで、あっという間に召上がり、この笑顔。食べたいものを食べたいときに食べられるのは、何歳になっても嬉しいことです。生活の中に楽しみを持っていただけるようお手伝いしていく中では、ご家族から教えていただいた好きな食べ物や好きな音楽も大事な情報となります。

広報誌アンダンテ アーカイブス

archives

今ご覧いただいている
"広報誌アンダンテ"の過去の
記事が美咲会ホームページで
いつでも閲覧できます！



みずほ苑の数々のひとときをもう一度。

アクセスはパソコン・携帯から"美咲会"または"みずほ苑"を検索

みずほ苑

検索

携帯電話からは
こちらが便利！

◆ トップページをしばらく
下にスクロールしていくと
アーカイブスが見えてきます。



左の
QRコード
でもアクセス
できます。

お気軽に
ご覧ください



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所
地域包括支援センター
グループホーム
小規模多機能ホーム
地域包括支援センター

みなさんとともに。

職員紹介

地域包括支援センター 山下 道子 さん



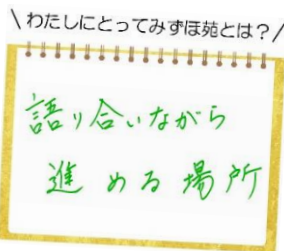
Michiko Yamashita

令和2年入職。
地域包括支援センターの
相談職として活躍中。

関沢みずほ苑の地域包括支援センターで社会福祉士として働いています。相談員として最初に務めたのは病院の医療福祉相談室、その後は在宅介護支援センター等地域の相談窓口で、生活と介護の相談を担当してきました。その間に結婚・出産を経て、家族の協力を得ながら仕事を続けています。沢山の寄り道の末、縁あって令和2年4月に美咲会の一員になりました。

今の仕事は地域に向き、人々の生活を知り、声を聴き、人と人を繋いでいく仕事とも言えます。様々な境遇、様々な考え方、様々な生活スタイルがあります。何かに躓き、生活に支障が出た時に、相談員と出会うことになりませんが、人は誰かに話をすることで、自分の考えを整理し、様々な情報を得ながら、自分で答えを見つけたいのだと思います。

その過程を伴いする中で、人々が持つ「強み」に触れ、学べることの多さに気づいた時、この仕事の醍醐味をつかみました。深刻な相談に悩み疲れることもありませんが、そんな時はいつも職場の仲間と語り合い、考え方を整理して、人々が前向きに進めるような働きかけを探しています。これからも、まだまだ自分を磨きながら頑張ります！




社会福祉法人美咲会 令和5年度体制

- みずほ苑**
- 理事長 大澤 静子
 - 常務理事・施設長 熊木 佐知男
 - 副施設長 山田 剛史
 - 事務長 加藤 直人

- 特別養護老人ホーム
 - 介護支援専門員 係長 窪田 浩之
 - 介護長 渡辺 瞳
- 西館
 - 2階 フロア長 大島 ちえ
 - 3階 フロア長 大貫 知佳
- 東館
 - 2階 フロア長 大貫 誠
 - 3階 フロア長 花田 茂哲
- デイサービスセンター
 - センター長 高橋 美津江
- 居宅介護支援事業所
 - センター長 中島 麻美
- 地域包括支援センター
 - センター長 中島 美和子
- 健康係
 - 係長 橋本 美矢子
- 栄養係
 - 係長 新井 美貴子

- 関沢みずほ苑**
- グループホーム
 - ホーム長 野島 亨
 - 小規模多機能ホーム
 - ホーム長 松田 拓史
 - 地域包括支援センター
 - センター長 吉田 みずほ

2024.04 特別養護老人ホーム

ハレサク
Hare-Saku



開設準備室
準備室長 松本 千安紀
課長 納谷 耕市

- 認知症サポートセンター
- センター長 渋谷 博道

新年度がスタートしました。
職員一同気持ちを新たに全力で取り組みます。
皆様のご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

【編集後記】
新年度スタートです！新しい環境や人の出会いに戸惑うこともあるかと思いますが、そこには新たな発見もあるのではないのでしょうか。皆様との出会いに感謝を。(一)