

アンダンテ

andante

ゆっくりと歩くはやすで



2026
Autumn



実りの秋。ベランダ菜園で茄子を収穫しました。
大きく育った茄子に、笑顔がこぼれます。

No.79

P2 みずほ苑

P4 関沢みずほ苑

P6 ハレサク

Misakikai
social welfare corporation



2024年8月に
新規施設ハレサク
OPENしました！

MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター



特別養護老人ホーム
ショートステイ



夏の思い出が盛りたくさんです

あじさいツアーでは、色とりどりのあじさいを眺めながら、季節の訪れを感じていただきました。「きれいだね」「大きいね」と会話も弾み、素敵な笑顔がたくさん見られました。

七夕には、短冊にそれぞれの願いを込めました。色とりどりの短冊や飾りで笹も華やかになり、「元気に過ごせますように」など、さまざまな願いが並びました。季節の行事を通してたくさんの夏の思い出が出来ました♪

1分間マインドフルネス

居宅介護支援事業所

認知症の方を介護するご家族は、「何度言ってもわかってくれない、どうしてそんなことをするの？」とイライラや疲れがたまリ、つい怒ってしまうこともあるのではないのでしょうか。

そんな時、心を整える方法の1つに「マインドフルネス」があります。「マインドフルネス」とは、今、この瞬間の自分の気持ちや体の状態に気付くことです。「今、私はイライラしている」「今日はとても疲れている」と気付き、自分を責めずに受け止めることです。

簡単で有効な方法は呼吸法です。

〈1分間マインドフルネス〉

- ① 呼吸を意識する
- ② 息をゆっくり吸って感情を意識し、少し待って息を吐き、「イライラしている、疲れている」と自分の状態をそのまま感じ取り言葉にする
- ③ ゆっくり呼吸しながら、自分の気持ちをそのまま受け止める

この呼吸法を数回繰り返します。

イライラした時に「すぐ反応しない」ために、ひと呼吸だけでも気持ちを切り替えるきっかけになります。介護を頑張るためではなく、自分をいたわるために始めてみてはいかがでしょうか。



デイサービスセンター



山崎公園散策・ハレカフェ・夏まつり

山崎公園へ菖蒲のお花見に出掛けました。紫や白、黄色と色鮮やかに咲く菖蒲の花を眺めながら季節の訪れを感じるひと時を過ごしました。

ハレカフェに行きました。美味しい飲み物とスイーツを味わいながら会話も弾み笑顔が見られ楽しい時間となりました。

歩こうクラブで沢山スタンプを集めた方を表彰しました！日々の積み重ねが素晴らしい記録となり皆さんからも大きな拍手が送られました。

行事予定

- ・ 運動会
- ・ 紅葉狩りー
- ・ 買い物ツアー
- ・ クリスマス会



詐欺被害に
注意！！

地域包括支援センター

(みずほ苑みよし)

先日、東入間警察の方から詐欺被害防止に関する講話をお聞きました。三芳町近隣では詐欺被害の相談が毎日のように寄せられており、今後の被害拡大が懸念されています。

手口の一例として、遠方の警察を名乗り出頭を求めてくるケースがあります。断るとビデオ通話へ誘導され、個人情報への聞き出しや電子マネーの要求などが行われます。

不審な電話がかかってきた際は、最後まで話を聞かず、穏やかに「失礼します」と電話を切ることが大切です。慌てず冷静に対応することが被害防止につながります。

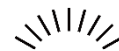
また、警察への申し出により、固定電話に詐欺被害防止システムを無料で取り付けることができます。地域包括支援センターが代行で申し込みすることも可能ですので、ご検討ください。

不審な電話を受けた際はすぐに電話を切り、警察や地域包括支援センターなどへご相談いただきますようお願い申し上げます。



since 2014

- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター



グループホーム



縁日

夏の縁日を行いました！釣りゲームやすいか型ピンヤータでのすいか割り、たこ焼き・焼きそば・ラムネなど縁日グルメも楽しみ、大盛り上がり的一天となりました。

七夕 ※1

思い思いの願い事を短冊に書き、笹の葉に飾り付け。色とりどりの飾りが並ぶ笹の前で、皆さんの笑顔がはじけました！素敵な七夕になりました。

外食ツアー・パルカフェ ※2

おいしいケーキやコーヒーを楽しみながら、和やかなひとときを過ごされました。最後は笑顔で記念写真を撮影し、素敵な思い出となりました。

家庭菜園 ※3

今年の家庭菜園では、茄子・きゅうり・枝豆・ミニトマト・ゴーヤを丹精込めて育てました。収穫した新鮮な野菜は漬物などにして食卓に並び、旬の味を楽しめました。



※1



※2



※3



- ・茶飯おにぎり
 - ・七夕そうめん
 - ・若鶏しそ天ぷら
 - ・茄子の焼き浸し
- おやつ…七夕ゼリー

グループホーム
我が家の食卓

～ 特別メニュー ～

七夕当日のメニューです。そうめん、若鶏しそ天ぷら、茄子の焼き浸しと、季節感あふれる一品が並びました。おやつには涼しげな寒色系の七夕ゼリーで、さくらんぼを添えた見た目も華やかな一品です。夏の訪れを感じるひとときとなりました。



夏祭り

小規模多機能ホームで夏祭りを開催しました。盆踊りや射的、輪投げなどを楽しみ、夏らしい雰囲気味わっていただきました。おやつにはチョコバナナと千本引きの景品をご用意しました。

セタクッキング

セタクッキングで、皆さんと一緒にセタゼリーを作りました。

青いゼリーにフルーツの星を飾り、天の川をイメージした涼しげで綺麗なゼリーが完成しました。



小規模多機能ホーム

行事予定

- ・保育園児交流会
- ・芋ほり
- ・買い物ツアー
- ・クリスマス、忘年会
- ・ゆず湯
- ・新年会



オレンジ
カフェ開催
しました！



☎ 049-256-7423

【申込み】地域包括支援センターみずほ苑

参加者の皆さんとお茶を飲みながら気軽に悩みやお話ができるコミュニケーションの場です。皆さんのご参加をお待ちしております。

「体を伸ばして足腰を鍛え健康長寿を伸ばそう」をテーマに、訪問看護ステーション理学療法士の方をお呼びして参加者の皆さんと楽しみながら体操を行いました。正しい姿勢チェックや準備体操の後に、椅子に座ったままで背筋を伸ばしながら両手で円を作って左右にねじる、足を持ち上げて四股を踏む等の体操を教えて頂きました。参加者の皆さんからは「この体操なら自分でもできる」とのお声がありました。体操の後は、オカリナの演奏に合わせて皆さんで歌を歌いました。

8月18日に関沢集会所でオレンジカフェを開催しました。

地域包括支援センター
(高齢者あんしん相談センター)



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

新規
施設



夏のレクリエーション

今年も猛暑が続く夏となりましたが、利用者様は暑さに負けず元気にお過ごしでした。この夏はスイカ割りやヨーヨー釣り、焼きトウモロコシ作りなど、さまざまなレクリエーションを皆で楽しみました。



特別養護老人ホーム
ショートステイ

和太鼓&日本舞踊

職員による和太鼓の演奏会、ボランティアの方による日本舞踊の鑑賞会を行いました。皆様とても熱心に鑑賞されていて、終了後には「アンコール！」との声も聞かれました。



☀ ハレカフェ1周年 ☀



HARE-SAKU
NEWS

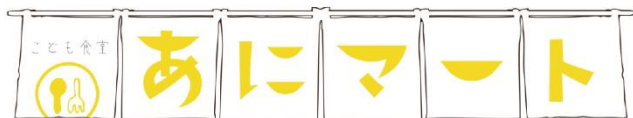
「1周年限定プレート」



【ハレカフェ 1周年アニバーサリー】

おかげさまで、ハレカフェはオープン1周年を迎えました。アニバーサリーイベントでは「1周年限定プレート」をご用意し、多くのお客様と笑顔の時間を共有することができました。ご来店いただいた皆さま、誠にありがとうございました。これからも『ほんの少しの心地よさ』を大切に、スタッフ一同、皆さまをカフェでお待ちしております。

みんなで食べよう！こども食堂



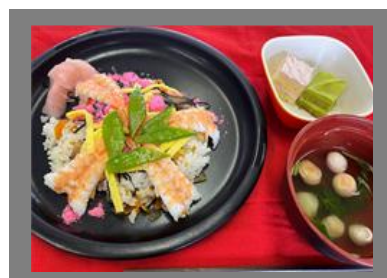
子ども食堂あにマートは企業や地域の方の支援をたくさん頂いています。8月はキウイフルーツ、お菓子の支援を頂きました。子どもさんたちもおいしいフルーツとお菓子のお土産に喜んでいました。ご支援ありがとうございます。

8月のメニューは

- ・冷やし中華
- ・肉じゃが
- ・チョコバナナ

★★★
手作り

ミサキカイの
あったかごはん



イベントメニュー
「ちらし寿司」



敬老会のお祝いメニューとして、お寿司を提供しました。

食事形態の関係でお寿司を召し上がることが難しい方には、華やかな「ちらし寿司」をご用意させていただきました。

それぞれの食事形態に合わせたお祝いメニューで、敬老会のひとときを楽しんでいただきました。

広報誌アンダンテ

archives アーカイブス



今ご覧いただいている
「広報誌アンダンテ」の過去の
記事が美咲会ホームページ
でいつでも閲覧できます！

施設ごとの日常のひとときをもう一度。

〈 アクセス方法 〉

パソコン・スマートフォンから

スマートフォンから
はこちらが便利！

QR



美咲会

Q 検索

トップページをしばらく下へスクロール
していくと広報誌『Andante』の
一覧がございます。



MISAKIKAI

TOPICS

認知症の人がいきいきと輝いて暮らせるまち



三芳町委託事業

三芳町認知症サポートセンター

三芳町認知症サポートセンターは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、ご本人やご家族の相談に応じる専門窓口です。

相談支援にとどまらず、地域の居場所「オレンジカフェ」の開催や支え合い活動（チームオレンジ）の輪を広げ、地域全体で支えるまちづくりを進めています。



在宅介護支援センターみずほ苑

係長 高野 祥弘

職員紹介

みなさまと、ともに。

現在、私の所属する在宅介護支援センターみずほ苑は五名のケアマネジャーがおり日々地域の皆様が住み慣れた自宅で少しでも長く過ごす事が出来るよう支援を行っています。

私自身も美咲会に入職をして二十年以上が経過しました。特養から始まり、デイサービス、在宅介護支援センター、地域包括支援センターと異動を経、一昨年度から再び在宅介護支援センターの管理者として戻ってまいりました。

この二十年のあいだに、高齢者福祉を取り巻く環境は大きく変わったと思います。変化に対応するための知識と、柔軟な考えを持ちながら仕事に臨んでいきたいと思っています。

ケアマネジャーは、デイサービスやショートステイなど、介護サービス事業者の方たちの支援があってこそ成り立つ仕事であると思っています。感謝の気持ちを忘れず、常にチームワークの大切さを意識しながら、これからも頑張っていきたいと思っています。

わたしにとってミサキカイとは？ /

様々な経験が
出来る場所



社会福祉法人
美咲会



みずほ苑

〒354-0043
埼玉県入間郡三芳町竹間沢 735-1



関沢みずほ苑

〒354-0025
埼玉県富士見市関沢 3-23-41



ハレサク

〒354-0034
埼玉県富士見市上沢 1-21-38

新規施設

2024年8月
OPEN
しました

三芳町認知症サポートセンター（愛称：三芳町オレンジサポートセンター）

☎ 049-259-2525



特別養護老人ホーム

☎ 049-258-9211



短期入所生活介護事業所



デイサービスセンター

☎ 049-258-9434



居宅介護支援事業所

☎ 049-258-9488



地域包括支援センター

☎ 049-293-7341



グループホーム

☎ 049-256-7422



小規模多機能ホーム



地域包括支援センター

☎ 049-256-7423



特別養護老人ホーム

☎ 049-265-7739



短期入所生活介護事業所



各施設事業所の詳しい内容は
当会のホームページをご覧ください。
または、お電話でお気軽にお問合せください。

編集後記

秋になり雨が続いていますね。暑さによる疲れも出てくる頃なので無理せず、しっかりと休息をとりながら過ごしたいです。(S)



スマートフォンの場合
右のQRコードからの
アクセスが便利です！

美咲会ホームページ
本サイト



美咲会ホームページ
リクルートサイト



Instagram



YouTube
チャンネル



<https://mizuhoen.com/>

美咲会

🔍 検索

最新のお知らせや情報は当法人公式サイトにてご確認くださいませようお願いします。
※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。※掲載の写真的転載等を禁じます。