

アンダンテ

andante

ゆっくりと歩くはやすで



2026
Summer



ねこカフェツアーにいきました。
猫たちの愛らしい姿に笑顔満開！癒しあふれる楽しい時間でした。

No.78

P2 みずほ苑

P4 関沢みずほ苑

P6 ハレサク

Misakikai
social welfare corporation

2024年8月に
新規施設ハレサク
OPENしました！



MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる

since 1997

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター



特別養護老人ホーム
ショートステイ



いつもの日常に、季節の彩りを

春の陽気に包まれながら、苑内の花々を眺めました。お花のそばまで行ったり、ベランダから眺めたり…満開の桜や色とりどりの花々に、自然と笑顔がこぼれました♪

「きれいだね」とご利用者同士の会話にも花が咲いていました。春の訪れを五感で感じることで、心も晴れやかになります。

季節の移ろいを感じながら、心和む時間を過ごすことができました。



4月から新体制になりました

居宅介護支援事業所

4月より新体制になりました。ご利用者、ご家族が安心して自宅で生活していただけるよう、サポートいたします。よろしくお願いたします。

〈管理者 高野 祥弘〉

休日の過ごし方…ゴロゴロしている

好きな食べ物…チャーハン

〈児玉 由紀〉

休日の過ごし方…昼寝・動画配信を観る

好きな食べ物…エクレア・チーズ

〈市川 なおみ〉

休日の過ごし方…買い物・映画鑑賞

好きな食べ物…アップルパイ

〈矢島 紀子〉

休日の過ごし方…パン屋巡り・旅の検索

好きな食べ物…クロワッサン

〈大貫 誠〉

休日の過ごし方…子供と公園で遊ぶ

好きな食べ物…餃子・春巻き





デイサービスセンター



桜のお花見・中庭カフェ・歩こうクラブ

桜のお花見は富士見市の「大應寺」へ行ってきました。春の陽光に包まれながらお花見を楽しみました。満開の桜に自然と笑顔がこぼれ、楽しい時間となりました。

苑の中庭でカフェタイム。緑あふれる中庭でお茶とお菓子をいただきながら、ゆったりとした時間を過ごしました。

「歩こうクラブ」を始めました。健康づくりを目的に苑内や外を歩いています。スタンプカードを活用しながら無理なく継続できるように取り組んでいます。

行事予定

- ・七夕
- ・外食ツアー
- ・夏祭り
- ・寿会



介護者交流会を開催しました

地域包括支援センター

(みずほ苑みよし)

5月20日、竹間沢公民館で「無理なく続ける食事支援」をテーマに介護者交流会を開催し、7名が参加しました。在宅介護中の方や長年介護を続けてきた方など、さまざまな立場の介護者にお集まりいただきました。

栄養士のミニ講義では、低栄養を防ぐ工夫やむせ込みやすい食品、栄養バランスについてお伝えしました。体験会では、非利き手で食事やビニール手袋を着けた食事を通じて要介護者の困りごとを疑似体験し、とろみ剤による飲み込みやすさの変化も体感しました。座談会では介護の悩みや工夫を自由に語り合い、参加者同士が自然と励まし合う温かい時間となりました。「実際に介護している方の話が聞けてよかった」「知らないことばかりで楽しかった」といった感想もいただきました。

今後も介護者の不安や負担を少しでも軽減できるよう交流の場づくりに取り組めます。お困りのことはお気軽にご相談ください。



- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター



柏餅づくり

端午の節句にちなみ、ご利用者と一緒のみそ館を使用した柏餅を作りました。召し上がっていただくと「おいしい」と好評で季節のイベントを楽しんでいただきました。

魚とろ ※1

2週に1回魚屋さんの移動販売が関沢みずほ苑に来ています。ご利用者の皆さまと一緒に商品を選び、購入したものは、夕食の1品として、召し上がっていただいています。

外食ツアー ※2

パルカフェへ行ってきました。地元ならではの温かい雰囲気のお店になっており、参加された皆さまはケーキやアイスを召し上がられ、楽しまれました。

家庭菜園 ※3

4月に皆様と植えた野菜が、すくすくと育ち収穫できるようになりました。皆さんと一緒に育てた新鮮な野菜を食事に取り入れ、召し上がっていただいています。



グループホーム



※1



※2



※3



グループホーム 我が家の食卓

～ 特別メニュー ～

- ・炊き込みピラフ
- ・お子様プレート
- ・コールスローサラダ
- ・手作りプリン
- ・コーンスープ

今回は、炊き込みピラフです。いつもと一味違う特別メニューを楽しまれました。手作りプリンなどもあり、食事の時間がいつも以上に賑やかで楽しい雰囲気でした。
おやつは手作りのクッキーです。



買い物&ハレカフェ

しまむらへお買い物に出かけた後、ハレカフェでおやつを楽しみました。

ハレカフェではどれも美味しそうなメニューが並び、皆さん何を食べようかと真剣に悩まされていました。

ピクニック

暑さが本格的になる前に、難波田城公園へ手作りのお弁当を持ってピクニックに出かけました。

当日は時折日差しも感じられる、過ごしやすい気温に恵まれ、外で食べるお弁当に皆さんの笑顔あふれる、楽しいひとときとなりました。



小規模多機能ホーム

行事予定

- ・いちご大福作り
- ・花見
- ・菖蒲湯
- ・買い物ツアー
- ・外食ツアー



ケアラー・ヤングケアラー相談会

地域包括支援センター (高齢者あんしん相談センター)

地域包括支援センターみずほ苑では、ケアラー・ヤングケアラーの方を対象とした相談会を年2回(3月・7月)開催しています。

ケアラーとは、家族や身近な人の介護・看護・介助などを行っている方。またヤングケアラーとは、本来大人が担うような家族のケアを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいいます。小学生から大学生の17人に1人がヤングケアラーである可能性が指摘され、決して特別な存在ではありません。そのようなケアラー・ヤングケアラーの方が抱えている悩みや困りごとをお聞きし、必要な情報の提供やサポートのお手伝いをしております。相談会はこども食堂に合わせた夜間の時間帯に開催しますので、日中お仕事や学校がある方もお気軽にご参加いただけます。ひとりで悩まず、どうぞお気軽にご相談下さい。

◆次回開催日程◆

日時7月8日(水) 17時30分〜19時30分

場所 地域包括支援センターみずほ苑

【問い合わせ】 地域包括支援センターみずほ苑

☎ 049-256-7423

ダブルケアラーについて



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ



特別養護老人ホーム
ショートステイ



お花見

山崎公園へお花見に出かけました。天候にも恵まれ、満開の桜を眺めながら春の訪れを感じることができました。外の空気がとても気持ちよく、ご利用者の皆様も笑顔で過ごされました。季節を感じながら、楽しいひとときを過ごすことができました。

手作りおやつ

皆様でおせんべいを焼きました。焼き上がるにつれて香ばしい匂いが広がり、「いい匂いだね」と笑顔が見られました。出来立てのおせんべいはとても好評で、食も進み、楽しいひとときを過ごすことができました。



●職員手作りのレクリエーション●



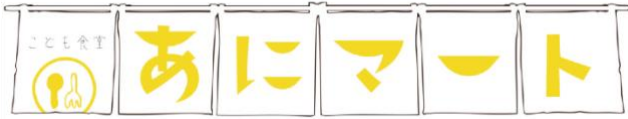
HARE-SAKU
NEWS



魚釣り・輪投げ・玉入れ・ボウリングなどのレクリエーションを行い、皆様に楽しんでいただきました。玉入れはグループ対抗戦で実施し、白熱した勝負となりましたが、結果は1対1の引き分けとなりました。

参加された皆様からも笑顔が多く見られ、楽しい時間を過ごすことができました。

みんなで食べよう！子ども食堂



5月、6月と文京学院大学の学生さんが子ども食堂にボランティアとして来ていただきました。

子どもたちはお兄さん・お姉さんと一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりと、終始笑顔いっぱい。

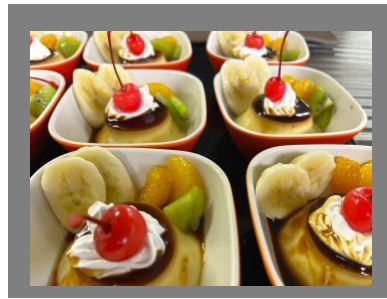
「来月も来てね」と子どもたちと約束をしている学生さんもいて、心温まる場面も見られました。

今月のメニューは

・肉汁うどん・てんぷら（野菜のかき揚げ・しいたけ・コーン・ちくわ・大葉）・バームクーヘン

ボランティアのお母さんたちが揚げてくれた天ぷらがサクサクでおいしかったです

★★★★ 手作り ミサキカイの あったかごはん



イベントメニュー
「プリンアラモード」



6月のイベントメニューで「プリンアラモード」を提供しました。

プリンにホイップクリームやフルーツを添えた彩り豊かな一品です。ご利用者の皆様からは「喫茶店で食べたね～」「懐かしいなあ」「クリームソーダも飲みたくなったね」など、昔を思い出しながら楽しそうな会話と笑顔がこぼれ、思い出話に花が咲くひとときとなりました。

広報誌アンダンテ

archives アーカイブス



今ご覧いただいている「広報誌アンダンテ」の過去の記事が美咲会ホームページでいつでも閲覧できます！

施設ごとの日常のひとときをもう一度。

〈 アクセス方法 〉

パソコン・スマートフォンから

スマートフォンからはこちらが便利！

美咲会

Q 検索

QR



トップページをしばらく下へスクロールしていくと広報誌『Andante』の一覧がございます。



MISAKIKAI

TOPICS

1st Anniversary
2026. 7.25.Sat.

イベント ① / piano event
三和佳子 MITSUWA KAZUKO
1部 15:00～18:30
2部 18:30～

イベント ② /
【1部】14:00～16:00
【2部】17:00～19:00
1周年限定ワッペート販売！
ミニハンバーガー販売
（お持ち帰り可）
スイーツ販売
（お持ち帰り可）
アルコールご提供

当日来てくれた方にはお得な特典あり

心地いい時間を
いつもと違う

こんにちは。hare | café（ハレカフェ）です
おかげさまで1周年を迎えることができました！
感謝を込めてイベント開催します。【日時】7/25(土)
【時間】：1部 14:00～16:00/ 2部 17:00～19:00
当日は特別メニュー・ピアノ演奏をご用意しておりますので是非お立ち寄りください。
住所：富士見市上沢1-21-38



みなさまと、ともに。
職員紹介

法人本部
事務局長 鈴木 洋

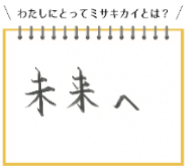
令和八年四月に美咲会へ入職し、法人本部事務局長を拝命しました鈴木洋と申します。

少し自己紹介をさせていただきます。私は、約二十五年介護・福祉業界で仕事をさせていただいております。特養の生活相談員を十年、施設管理者を十五年くらい経験させていただきました。仕事をしながら、大切にしたいと思っ

ております。利用者の満足、家族や地域の満足、そして職員の満足を意識してきたように思います。特に、管理者として、自分や自分の大切に思っている人々が利用したい施設を作ること意識して参りました。そんな私が美咲会に入職するきっかけは、二十五年前からの友人である熊本理事長と一緒に未来を進みたいと思ったからです。

本部機能として、法人が益々発展して職員のみならずが輝ける職場環境づくりに微力ながら参画できたら幸いです。

まだまだ、わからないことが多いですが、宜しくお願ひいたします。



社会福祉法人
美咲会



みずほ苑
〒354-0043
埼玉県入間郡三芳町竹間沢 735-1



関沢みずほ苑
〒354-0025
埼玉県富士見市関沢 3-23-41



ハレサク 新規施設
〒354-0034
埼玉県富士見市上沢 1-21-38

三芳町認知症サポートセンター（愛称：三芳町オレンジサポートセンター） 049-259-2525

MIZUHOEN

SEKIZAWA
MIZUHOEN

Hare-Saku

- 特別養護老人ホーム 049-258-9211
- 短期入所生活介護事業所
- デイサービスセンター 049-258-9434
- 居宅介護支援事業所 049-258-9488
- 地域包括支援センター 049-293-7341
- グループホーム 049-256-7422
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター 049-256-7423
- 特別養護老人ホーム 049-265-7739
- 短期入所生活介護事業所



各施設事業所の詳しい内容は当会のホームページをご覧ください。または、お電話でお気軽にお問合せください。

編集後記

新年度がスタートして早数か月、夏の日差しを感じる季節となりました。ご利用者様の笑顔に支えられながら、毎日を大切に過ごしていきたいです。(M)



スマートフォンの場合右のQRコードからのアクセスが便利です！



<https://mizuhoen.com/>

美咲会

最新のお知らせや情報は当法人公式サイトにてご確認くださいませよう願ひいたします。
※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。※掲載の写真の転載等を禁じます。