

アンダンテ

andante

ゆっくりと歩くはやさで

社会福祉法人
美咲会

広報誌



今日もひとつ、見つけた幸せ
明日もきつと、いい日になる…

No.75

P2 みずほ苑

P4 関沢みずほ苑

P6 ハレサク

Misakikai
social welfare corporation



2024年8月に
新規施設ハレサク
OPENしました！

MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター



特別養護老人ホーム
ショートステイ



納涼祭・夕涼み会を行いました

☆納涼祭☆

みずほ苑恒例の納涼祭には、多くのご家族にも参加いただき、大変盛り上がりしました。ご利用者からは「太鼓の音が好きなんだよ」と、嬉しそうなお声をいただきました。

☆夕涼み会☆

各フロアではヨーヨー釣りやかき氷を楽しみながら、夏のひとときを過ごしていただきました。ヨーヨー釣りでは「難しいね」と笑顔がみられました。



骨活（ほねかつ）
のススメ

居宅介護支援事業所

～骨粗鬆症を防ぐ～

骨を強くするには、バランスの取れた食事、適度な運動、そして十分な日光浴が重要です。また、骨折予防を確実にするには、人それぞれに合わせた薬などによる治療が必要となる場合もあります。

骨の量を増やすには、食事でカルシウムを補うことが大切です。カルシウムを多く含む食品には牛乳、乳製品、大豆食品、小魚等があります。その吸収を助けてくれるのがビタミンDで、サケ、サンマ、干ししいたけ等に多く含まれており、適度な日光浴もビタミンDを作ってくれます。吸収したカルシウムを骨に沈着するのを促進するのがビタミンKです。納豆、ホウレン草、ヒジキ等に多く含まれています。

一方、カルシウムが尿から排泄されるのを促すのが、インスタント食品や清涼飲料水、スナック菓子に多く含まれているリンです。取りすぎないように注意しましょう。食塩、カフェイン、過度な飲酒や喫煙も要注意です。

骨粗鬆症の薬は内服、注射合わせて約30種類あります。近年注目されているのが注射薬で、新薬も次々と開発されています。運動や食事で予防し、早期発見のため進んで検診を受けるようにしましょう。



デイサービスセンター



夏祭り・焼きポテト作り・外食ツアー

夏祭りは盆踊り、ヨーヨー釣り、お菓子釣りを行いました。皆さん真剣な表情でお菓子釣りに挑戦され、取れたお菓子はおやつに召し上がっていただきました。職員の子供達もボランティアで参加し、子供たちが太鼓を叩く姿を温かく見守ってくださいました。クッキングでは、畑で採れたジャガイモに、チーズや枝豆を混ぜて焼き、おやつに美味しくいただきました。外食ツアーは徳樹庵へ行ってきました。皆さんお好きなメニューを頼まれ、お食事と会話を楽しまれていました。

行事予定

- ・ 運動会
- ・ 買い物ツアー
- ・ クリスマス会



セミナーを
開催しました

地域包括支援センター

(みずほ苑みよし)

8月7日に北永井地区のふれあいセンターで、「たのしい健活 そのお悩み、失禁予防体操を試してみませんか」を開催いたしました。

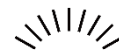
加齢にともない、尿もれに悩んでいる方もいるかと思いますが、でも、なかなか相談しにくい事ですね。実際、定員30名のところ、募集開始からすぐに満員となるほどの反響をいただき、地域高齢者の皆さんの関心の高さを機会となりました。

当日は、白十字株式会社様と共催で、排泄ケアに関する基礎知識や、実践的な「失禁予防体操」について学び、実際に体を動かしながら楽しく理解を深めていただきました。

ご参加いただいた皆様からは、「すぐに取入れたい内容だった」「排泄ケアの考え方が変わった」など、多くのご感想をいただきました。今後も地域の皆さんの健康づくりを支援する取り組みを継続して行っていきたいと思っています。



- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター



グループホーム



縁日

サンルームにて縁日を行いました。

縁日では焼きそばなどのお祭りらしいメニューを食べ、スイカ割り、釣りゲームなどを楽しまれていました。

保存食作り ※1

今回は生姜を皆さんで漬けました。「作ったことないね」など話しながらも、手際よく下処理を行っていました。漬けた後は食事の際に皆さんで食べています。

外食ツアー ※2

今回は土用の丑の日にちなみ、多くの方が鰻を注文されました。「美味しい」と会話を弾ませながら笑顔があふれ、皆さん美味しそうに食事を楽しまれていました。

家庭菜園 ※3

5月上旬から準備をし始め、夏の間は定期的に収穫を楽しむことができました。中にはまだ成長途中の野菜もありますので、引き続き収穫を楽しみたいです。



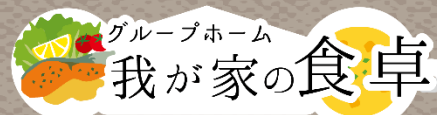
※1



※2



※3



- ・タコライス
- ・ゴーヤのサラダ
- ・コンソメスープ
(モロヘイヤ・マッシュルーム)
- ・黒糖ケーキ

～ 特別メニュー ～

今回は、夏ということで沖縄料理です。タコライスにゴーヤを使った料理で、ご利用者の方から「たまにはいいわね」と見た目も楽しんでいる声がありました。おやつはご利用者のご家族から頂いた梨です。



畑&収穫

今年の夏はきゅうり、じゃがいも、紫蘇などの野菜を育てました。

ご利用者の方にも手伝ってもらい毎日少しずつ収穫を行いました。収穫した野菜はお昼ご飯にみんなで美味しく食べました。

お茶会

6回目となるお茶会を開催しました。

初めて参加される方もいましたが、美味しいお茶と可愛いお茶菓子を前に夫婦で素敵な笑顔がみられました。



小規模多機能ホーム

行事予定

- ・芋ほり
- ・お茶会
- ・買い物ツアー
- ・クリスマス
- ・忘年会
- ・柚子湯



振り込め詐欺
にご注意！

地域包括支援センター

(高齢者あんしん相談センター)

先日、地域包括支援センター職員が利用者宅を訪問した際に、まさに振り込め詐欺の電話がかかってきたところに遭遇しました。電話の内容は、初めは市役所の職員と名乗り還付金を振り込むという電話でした。その後銀行から電話があり還付金を振り込むので口座番号を教えてください。といういわれ口座番号を教えているところでした。そこで、職員が振り込み詐欺かもしれないと利用者へ伝え、家族へ連絡をして口座を止めてもらうよう伝えたので、被害を未然に防ぐことが出来ました。埼玉県は特殊詐欺被害件数が多い県で、特に富士見市は被害件数が県内でダントツ1位です。そこで埼玉県警では、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のために「振り込め詐欺見張隊」という防犯対策電話録音機を無償で配布しています。防犯対策電話録音機は呼び出し音が鳴る前に、通話内容を録音する旨の警告メッセージを流して録音する仕組みになっています。防犯対策電話機の配布を受けられる対象者は①埼玉県内の居住者②65歳以上の世帯のみ③日中65歳以上の者のみとなる世帯。詳しくは東入間警察署生活安全課へお問い合わせ下さい。皆さん、詐欺や消費者被害に気をつけて。もし詐欺の電話等で心配な時は地域包括支援センターみずほ苑へご相談下さい。



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

新規
施設



夏イベント開催！

▼夏のイベントとしてヨーヨー釣りやスイカ割りをしました。
スイカが割れた瞬間、みんな大盛り上がりでした！



▼七夕飾りでは一人一人の
思いを短冊に込めました。



特別養護老人ホーム
ショートステイ



●壁面飾りの制作

▶ちぎり絵で季節に沿ったアジサイ作りを行いました！細かい作業でしたが完成した作品を見ると
「とても綺麗にできたわね」、「いいわね、華やかだわ」と嬉しそうでした。



※外気浴に行きました※

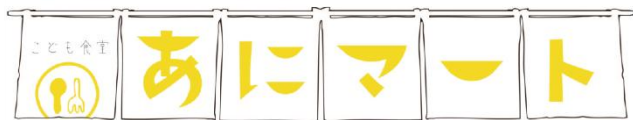


HARE-SAKU
NEWS



天気のいい日にハレカフェ周辺で外気浴をしました！
穏やかな風も吹いており、「気持ちがいい！」と両手を広げ
リラックスされている方もいらっしゃいました。
またカフェ周辺には緑も多く、レモンの木が植えられていました。
「本当にレモンがなるのかな」との声も挙がり、期待が高まりました！

みんなで食べよう！こども食堂



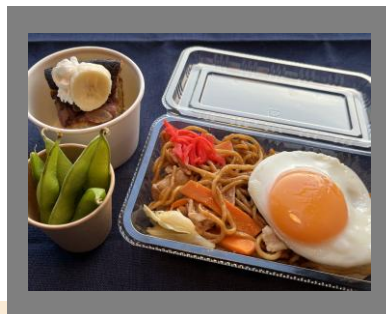
夏の暑さに負けないご飯を用意して7月・8月開催いたしました。

8月のこども食堂は、お盆に開催となり、参加人数は少し少なめでしたが、学生ボランティアさんが多く、お姉さんたちと楽しく遊びました。

『小さな夏祭り』を行い、出店のわなげ・くじ引きなどもあり、盛り上がりました。

★★★
手作り

ミサキカイの
あったかごはん



季節のイベント
夏まつりメニュー



8月は、夏まつりをイメージしたイベントメニューを提供し、屋台の気分を味わっていただきました。

メニューは「焼きそば」「枝豆」「手作りのバナナケーキ」でお祭り気分を楽しんでいただく事が出来ました。普段とは少し違う雰囲気の皆様にご喜んでいただけました。

広報誌アンダンテ

archives アーカイブス



今ご覧いただいている
「広報誌アンダンテ」の過去の
記事が美咲会ホームページ
でいつでも閲覧できます！

施設ごとの日常のひとときをもう一度。

〈 アクセス方法 〉

パソコン・スマートフォンから

スマートフォンから
はこちらが便利！

QR



美咲会

Q 検索

トップページをしばらく下へスクロール
していくと広報誌『Andante』の
一覧がございます。



MISAKIKAI

TOPICS



「ハレカフェ」7月26日グランドオープン！

当日は当法人の音楽療法士三木先生によるピアノ演奏や、夏野菜のマルシェも開催され、多くのお客様にご来店いただきました。これまでのドリンクやスイーツに加え、新たにフードメニューも仲間入り。「日常に小さな心地よさを」お届けできるカフェとして、ここから新たにスタートいたします。

美咲会「ハレサク」に昨年10月に入職し、今年4月より主任を務めております桃井と申します。

半年しか経たず不安もありましたが、上司の励ましと共に働く仲間のおかげで前に進む勇気を得ました。背中を押してくれる人、そっと手を差し伸べてくれる人、元氣や気づきをくれる人……。たくさん素敵な仲間に関われ、日々の業務に取り組んでいます。

業務にあたり私は「どうしてだろう」「なぜ」と考えることを大切にしています。ご利用者様一人ひとりに理由や想いがあります。そこに寄り添うことが想いを形にするための大切な一歩であると考えています。これからもその姿勢を胸に学びを重ね、チームで支えあいながら、安心安全な暮らしとその人らしさの実現に向け努めていきたいと思っています。そして自分らしい花を咲かせられるよう取り組んでまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。



特別養護老人ホームハレサク
主任
桃井 千穂

わたしにとってミサキカイとは？

新たな
スタート地点、



社会福祉法人
美咲会



みずほ苑

〒354-0043
埼玉県入間郡三芳町竹間沢 735-1



関沢みずほ苑

〒354-0025
埼玉県富士見市関沢 3-23-41



ハレサク

〒354-0034
埼玉県富士見市上沢 1-21-38

新規施設

2024年8月
OPEN
しました

三芳町認知症サポートセンター（愛称：三芳町オレンジサポートセンター）

049-259-2525



特別養護老人ホーム

049-258-9211



短期入所生活介護事業所



デイサービスセンター

049-258-9434



居宅介護支援事業所

049-258-9488



地域包括支援センター

049-293-7341



グループホーム

049-256-7422



小規模多機能ホーム



地域包括支援センター

049-256-7423



特別養護老人ホーム

049-265-7739



短期入所生活介護事業所



各施設事業所の詳しい内容は
当会のホームページをご覧ください。
または、お電話でお気軽にお問合せください。

編集後記

気が付けば今年も半年が過ぎ、季節は秋になろうとしています。相変わらずの暑さで本当に秋が来るのやら…悔いのない年になるように頑張ります！（S）



スマートフォンの場合
右のQRコードからの
アクセスが便利です！

美咲会ホームページ
本サイト



美咲会ホームページ
リクルートサイト



Instagram



YouTube
チャンネル



<https://mizuhoen.com/>

美咲会

検索

最新のお知らせや情報は当法人公式サイトにてご確認くださいませようお願いします。
※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。※掲載の写真的転載等を禁じます。