

# andante

ゆっくりと歩くはやさで

社会福祉法人  
美咲会  
広報誌



2025  
Summer

No.74

- P2 みずほ苑
- P4 関沢みずほ苑
- P6 ハレサク

Misakikai  
social welfare corporation

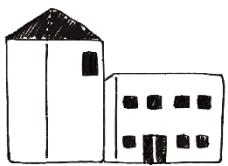


2024年8月に  
新規施設ハレサク  
OPENしました！

MISSION  
ミッション



だれもが活躍できる  
社会をつくる



since  
1997

1997

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター



## 特別養護老人ホーム ショートステイ



### お花見・日常の風景

春の日差しが温かくなり、お出かけしやすい季節となりました。

山崎公園やみずほ苑に咲いている桜を見に行きました。春の陽気の中、皆様が素敵な笑顔で花を観賞されました。

また、日常の中でも季節を楽しんでいただけよう、春の装飾を作成しました。春のお花見の思い出なども話しながら制作していただきました。



4月から新体制  
になりました

4月より新体制になりました。ご利用者、ご家族が安心して自宅で生活していくよう、サポートいたします。よろしくお願い致します。

（管理者）高野 祥弘

出身地..埼玉県ふじみ野市

趣味..広島カープファン・掃除

（児玉 由紀）

出身地..福島県会津若松市

趣味..お風呂で読書・圧力鍋で料理

（矢島 紀子）

出身地..埼玉県所沢市

趣味..全国パン屋巡り・旅行

（太田 遼）

出身地..宮崎県延岡市

趣味..キャンプ・バーベキュー

（市川 なおみ）

出身地..埼玉県所沢市

趣味..漫画を読む・モルック



## 居宅介護支援事業所



## デイサービスセンター



### ドッグカフェ・クッキング・大根収穫

ドッグカフェへ遊びに行きました。お部屋に入ると沢山の犬に囲まれ驚かれていましたが、可愛い犬たちに笑顔でおやつをあげたり、膝の上に座っている犬を撫でたりと楽しまれています。

クッキングではあんこ巻き作りに男性陣が挑戦！生地を焼き、あんこを巻くのですが、皆さん真剣な表情で作られていました。

畑ではじゃがいもや玉ねぎ、大根など様々な野菜の収穫を行いました。収穫した野菜は厨房や子供食堂へお裾分けしています。

### 行事予定

- ・外食ツアー
- ・夏祭り
- ・寿会（敬老会）



介護者交流会を開催しました

## 地域包括支援センター (みずほ苑みよし)

先日開催された介護者交流会は、参加者の皆様から好評をいただきました。まず、「尿漏れ改善！骨盤底筋トレーニング」のミニ講義を実施。参加者からは「友人も悩んでいるかもしれないけれど、話題にしづらい。病院に行くほどでもないので、こうして学べてよかったです」「友達にも教えたいた」といった感想が寄せられました。

交流会には男性 1 名、女性 3 名の計 4 名が参加。過去の介護経験者や介護サービス利用中でショートステイ利用を検討している方、将来の介護に備えて参加された方など、様々な背景を持つ方々が集まりました。

介護サービスに関する情報交換や、日頃の思いを共有できる有意義な時間となりました。

今後も、日常生活に役立つテーマで交流会を継続して開催していく予定です。

### 介護に関する悩みや

不安を共有し、互いにサポートし合える場を提供していくないと考えております。

皆様のご参加をお待ちしております。



since

2014

- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター



グループホーム



※1



※2



※3



## 花見

近くの公園へ花見に行きました。菜の花と河津桜が見事に咲き誇り「すごく素敵ね」「たまにはいいわね」と、皆様の笑顔が溢れていきました。

## 外食ツアー ※1

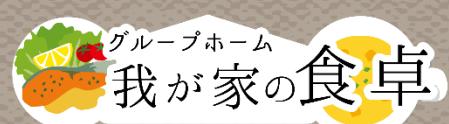
普段と違う雰囲気に、皆さんとても楽しそうでした。普段あまり食が進まない方も、良く召し上がって、和やかな雰囲気に包まれていました。

## ひな祭り ※2

ひな祭りを懐かしむ声や笑顔が溢れ、ちらし寿司を美味しいように召し上がる姿が印象的でした。昔を懐かしみつつ、新しい思い出も作れた素敵な一日となりました。

## 柏餅 ※3

「美味しいくて他の人にはあげられないわ」「立派ね」「こういうの大好き」とそれぞれに感想を述べながら美味しいように召し上がってきました。



～ 日常忙～

彩り豊かな三色丼で鶏挽肉、玉子、胡瓜、桜漬けを盛り付けた一品。「綺麗ね」とご利用者からもお褒めの言葉を頂きました。見た目も味も満足いただけるメニューとなっています。おやつは端午の節句で提供した柏餅です。



## 小規模多機能ホーム



### 難波田城公園

難波田城公園にドライブ＆お散歩に行きました。お天気も良くお散歩日和でした。藤の花が咲いていて季節の移ろいを感じる穏やかな時間を過ごすことが出来ました。



### 外食ツアー

とんでもん、華屋与兵衛に3日間に分けて行ってきました。「朝食を減らしてきたのよ」という方や「今日は豪華なものを食べるわ」という方もいました。みんなで美味しいものを食べながらお話を楽しまれていきました。



### 行事予定

- ・七夕クッキング
- ・お茶会
- ・盆踊り
- ・敬老会
- ・十五夜クッキング
- ・関沢みずほ苑夏祭り



高齢者あんしん相談センターみずほ苑について



〈新入職員紹介〉6月から新しい職員が入職しました。名前 伊東正子（写真真ん中上） 資格主任介護支援専門員「6月1日より包括支援センターに入職しました。元気に頑張ります！」

・管理者 吉田（写真右下）社会福祉士 担当地域 大字鶴馬 ・山下（写真左下）社会福祉士 担当地域 西みずほ台、針ヶ谷 ・椎場（写真左上）主任介護支援専門員 担当地域 関沢2丁目 ・鈴木（写真右上）看護師 地域担当 関沢3丁目

高齢者あんしん相談センターみずほ苑は、富士見市から委託を受けて高齢者の介護や生活等の相談や必要な支援をはじめ、高齢者虐待防止の早期発見のために地域との連携、成年後見制度利用のための支援等を行っています。最近は、電話や訪問等での悪質詐欺の被害が多い状況です。不安や心配なことがありますたら、高齢者あんしん相談センターみずほ苑へご相談下さい。

#### 〈職員紹介〉

## 地域包括支援センター



since

2024



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

新規  
施設



特別養護老人ホーム  
ショートステイ



### お花見

弁天の森へお花見に行ってきました！満開の桜を見て「綺麗ですね」と嬉しそうなご様子でした。



### 端午の節句

端午の節句に向けて鯉のぼり制作を行いました！完成した鯉のぼりをフロアに飾ると「泳いでるみたいね」と笑顔が溢れました。



● 美味しく育ちますように！ 🍓

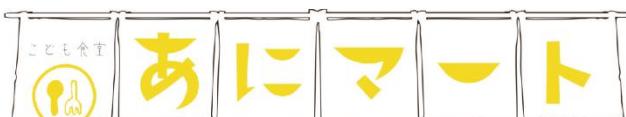
HARE-SAKU  
NEWS



2階フロアのベランダではイチゴやトマトなどの植物を育てています。

ご利用者様と一緒に毎日水やりをして成長を観察しています。

小さな実も付きはじめ「収穫が待ち遠しいね」と日々の楽しみが増えました。



5月・6月の子ども食堂には、文京学院大学・東洋大学の学生ボランティアの皆さんのが参加してくださいました。優しいお兄さん・お姉さんたちと一緒に食事をしたり、食後のゲームで楽しく遊んだりと、子どもたちは笑顔いっぱいの時間を過ごしました。また、デイサービスの畑で収穫された新鮮な玉ねぎを使って、お味噌汁を作りました。旬の味をいただき、心も体もあたたまるひとときとなりました。



手作り

ミサキカイの  
あったかごはん



クリームシチュー



なめらかなクリームソースが特徴の優しい味わいのクリームシチューです。ごろっと大きめにカットされたじゃがいもやニンジンの食べごたえ、とろけるように煮込まれた玉ねぎが野菜の甘味を引き立てます。グリーンピースを加えて見た目も鮮やかに。パンとの相性も抜群でほっと温まる料理です。

### 広報誌アンダンテ

## archives アーカイブス



今ご覧いただいている  
「広報誌アンダンテ」の過去  
の記事が美咲会ホームページ  
でいつでも閲覧できます！

施設ごとの日常のひとときをもう一度。

### 〈 アクセス方法 〉

スマートフォンから  
はこちらが便利！

QR



美咲会

検索

トップページをしばらく下へスクロール  
していくと広報誌『Andante』の  
一覧がございます。



MISAKIKAI

TOPICS



5月31日にみづほ苑で「地域交流イベント体験型音楽療法＆ピアノ演奏」を開催しました。当日は雨の中、地域の方々37名が参加して下さいました。当苑の音楽療法士である三木和佳子先生による講義「人生の最期を穏やかに過ごす～看取りケアと音楽療法～」とピアノ演奏、体験では茶摘み等を合唱し、昔を懐かしむ心温まるひと時となりました。

令和 6 年 4 月に関沢みずほ苑の施設長に就任いたしました山田剛史です。平成 21 年に美咲会に入職し、特別養護老人ホームの介護職員としてキャリアをスタートさせました。平成 26 年には関沢みずほ苑のオープニングメンバーとして、グループホームと小規模多機能ホームを担当させていただき、おかげさまで美咲会一筋 17 年目を迎えることができました。

関沢みずほ苑は、美咲会唯一の地域密着型サービス事業所として、住宅街に位置する立地を活かし、地域に根差した施設づくりを心がけてまいりました。「何かあつたら関沢みずほ苑。いつでも頼れる地域の拠り所!」をモットーに、職員一同、日々努力を重ねております。

これまでの経験を活かしながら、利用者様やご家族様、地域の皆様に寄り添い、安心と信頼を提供できる施設運営に尽力してまいります。皆様方の支援と指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

わたしにとってミサキカイとは?

## 挑戦と成長

関沢みずほ苑は、美咲会唯一の地域密着型サービス事業所として、住宅街に位置する立地を活かし、地域に根差した施設づくりを心がけてまいりました。「何かあつたら関沢みずほ苑。いつでも頼れる地域の拠り所!」をモットーに、職員一同、日々努力を重ねております。

これまでの経験を活かしながら、利用者様やご家族様、地域の皆様に寄り添い、安心と信頼を提供できる施設運営に尽力してまいります。皆様方の支援と指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

令和 6 年 4 月に関沢みずほ苑の施設長に就任いたしました山田剛史です。平成 21 年に美咲会に入職し、特別養護老人ホームの介護職員としてキャリアをスタートさせました。平成 26 年には関沢みずほ苑のオープニングメンバーとして、グループホームと小規模多機能ホームを担当させていただき、おかげさまで美咲会一筋 17 年目を迎えることができました。

令和 6 年 4 月に関沢みずほ苑の施設長に就任いたしました山田剛史です。平成 21 年に美咲会に入職し、特別養護老人ホームの介護職員としてキャリアをスタートさせました。平成 26 年には関沢みずほ苑のオープニングメンバーとして、グループホームと小規模多機能ホームを担当させていただき、おかげさまで美咲会一筋 17 年目を迎えることができました。



**社会福祉法人  
美咲会**

2024年8月  
**OPEN**  
しました

みずほ苑  
〒354-0043  
埼玉県入間郡三芳町竹間沢 735-1

関沢みずほ苑  
〒354-0025  
埼玉県富士見市関沢 3-23-41

ハレサク  
〒354-0034  
埼玉県富士見市上沢 1-21-38

新規施設

三芳町認知症サポートセンター (愛称: 三芳町オレンジサポートセンター)

**MIZUHOEN**

**SEKIZAWA  
MIZUHOEN**

**Hare-Saku**

	特別養護老人ホーム	049-258-9211
	短期入所生活介護事業所	
	デイサービスセンター	049-258-9434
	居宅介護支援事業所	049-258-9488
	地域包括支援センター	049-293-7341
	グループホーム	049-256-7422
	小規模多機能ホーム	
	地域包括支援センター	049-256-7423
	特別養護老人ホーム	049-265-7739
	短期入所生活介護事業所	

各施設事業所の詳しい内容は  
当会のホームページをご覧ください。  
または、お電話でお気軽にお問合せください。

049-259-2525

スマートフォンの場合  
右の QR コードからの  
アクセスが便利です！

<https://mizuhoen.com/>

美咲会

検索

最新のお知らせや情報は当法人公式サイトにてご確認いただけますようお願いいたします。  
※QRコードは、株デンソーウェーブの登録商標です。※掲載の写真の転載等を禁じます。

## 編集後記

「また猛暑で嫌ねえ～」という挨拶も飽きてきました。海や山のアウトドア、涼しい室内での読書や映画鑑賞…楽しみを見つけて夏を乗り切りたいです。(K)

■発行者 社会福祉法人 美咲会 〒354-0043 埼玉県入間郡三芳町大字竹間沢735-1  
■編集 みずほ苑広報誌「アンダンテ」編集室 ☎ 049-258-9211

1