

andante

ゆっくりと歩くはやさで



社会福祉法人
美咲会
広報誌



2025
Spring

三井パークリングエリヤ内「パサール」へ行つてきました。
美味しいせんべいやスイーツを楽しんできました。

No.73

- P2 みずほ苑
- P4 関沢みずほ苑
- P6 ハレサク

Misakikai
social welfare corporation

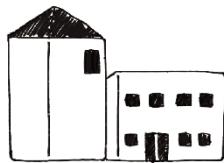


2024年8月に
新規施設ハレサク
OPENしました！

MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター



初詣・節分を行いました

☆初詣☆

新しい年を迎えた1月。近くの神社へ初詣に行きました。皆様、両手を合せて様々なお願い事をされました。

☆節分☆

節分では、豆まきを行いました。「鬼は外！福は内！」と職員が扮した鬼を撃退しました。最後は鬼と一緒に記念撮影をしました。

特別養護老人ホーム ショートステイ



ケアマネジャー研修会

2月12日（水）にみずほ苑で「ケアマネジャー研修会」を開催しました。

埼玉県福祉部地域包括ケア課の職員さんによる「県政出前講座 ヤングケアラー支援スタートブック」についてご講話をいただきました。「ケアマネジャー研修会」は、介護や支援が必要な方に対し、希望に沿った生活が送れるよう、質の高い支援ができることを目的として、毎年行われています。当日は、三芳町町内のケアマネジャーや地域包括支援センターの相談員13名が参加しました。

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や介護、きょうだいの世話を日常的に過度に行っている18歳未満の子供のことを言います。また、進学や就職の選択など自立に向けた重要な移行期を切れ目なく支える観点から30～40代の方も対象となります。

参加者からは、勉強になった、その人の生活をより考えることができた、家族とも信頼関係を築いていきたいなどの感想を頂きました。

動画の中で、元ヤングケアラーの方の声も聞くことができ、大変貴重な時間となりました。

居宅介護支援事業所



デイサービスセンター



節分

赤鬼（病気鬼）と青鬼（迷惑鬼）に豆をまき、福を呼び込みました。鬼の缶倒しゲームに挑戦！沢山缶を倒しました。

クリスマス会

今年もファンタマジックによるマジックショーを鑑賞しました。お年寄りに寄り添った素敵なショーで盛り上りました。

新年会

プロ歌手の方を呼んで歌謡ショーをおこないました。素晴らしい歌声で皆さん感激！良い年を迎えられました。

行事予定

- ・ 桜の花見
- ・ 中庭カフェ
- ・ 菖蒲湯
- ・ ドッグカフェツアー
- ・ 山崎公園散策



地域包括支援センター（みずほ苑みよし）
令和7年3月13日（木）藤久保公民館ホールにて、介護教室「聞こえの勉強会」を開催いたしました。前半では、耳の構造や難聴の種類についての詳しい解説が行われ、参加者の皆さまは熱心に耳を傾けていました。後半では、0ヘルツから2万ヘルツまでの周波数の音を段階的に再生し、参加者全員でどの周波数まで聞こえるかを確認する「聞こえ」チェック体験を実施しました。一般的に、人間の可聴範囲は20ヘルツから2万ヘルツとされていますが、年齢とともに高周波数の音が聞こえにくくなる傾向があります。今回のチェックでは、若年層の方々は高い周波数まで聞き取れる一方で、高齢の参加者の中には高周波数の音が聞こえにくい方もいらっしゃいました。この結果を通じて、参加者からは、「自分の聴力状態を知ることができて良かった」といった感想が寄せられ、大変好評でした。

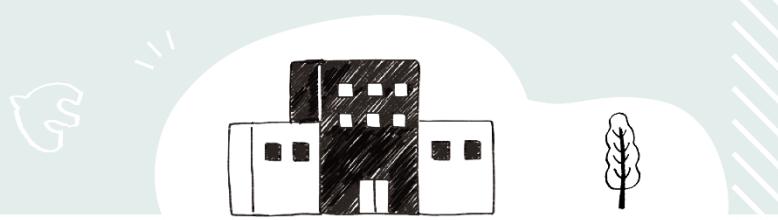


介護教室を
開催しました



令和7年3月13日（木）藤久保公民館ホールにて、介護教室「聞こえの勉強会」を開催いたしました。前半では、耳の構造や難聴の種類についての詳しい解説が行われ、参加者の皆さまは熱心に耳を傾けていました。後半では、0ヘルツから2万ヘルツまでの周波数の音を段階的に再生し、参加者全員でどの周波数まで聞こえるかを確認する「聞こえ」チェック体験を実施しました。一般的に、人間の可聴範囲は20ヘルツから2万ヘルツとされていますが、年齢とともに高周波数の音が聞こえにくくなる傾向があります。今回のチェックでは、若年層の方々は高い周波数まで聞き取れる一方で、高齢の参加者の中には高周波数の音が聞こえにくい方もいらっしゃいました。この結果を通じて、参加者からは、「自分の聴力状態を知ことができて良かった」といった感想が寄せられ、大変好評でした。

地域包括支援センター（みずほ苑みよし）



- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター



グループホーム



新年会

職員による獅子舞と組太鼓を披露しました。獅子舞が登場すると「あらまあ、大変だわ！」と笑顔で拍手され、皆さん頭を噛まれ無病息災を祈願しました。

外食ツアー ※1

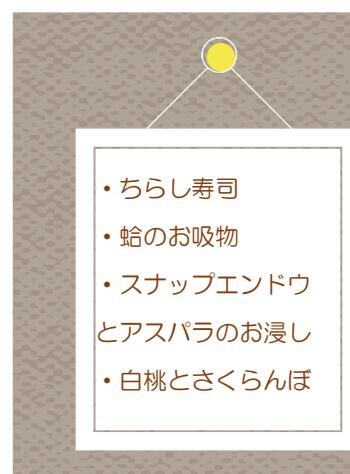
特別養護老人ホームハレサク内にオープンした「ハレカフェ」でランチを楽しみました。食後は淹れたてのコーヒーを味わいながら歓談されていました。

初詣 ※2

針ヶ谷氷川神社へお参りに行ってきました。天気も良く暖かな日で「こんな日に初詣ができる嬉しい」と思い思いの願い事をされました。

節分 ※3

鬼に扮した職員が現れると「きたきた！」と持っている豆を投げて楽しまれました。最後は改心した鬼と記念撮影をしました。



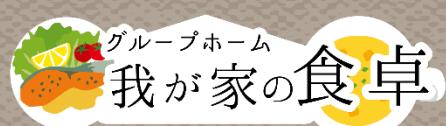
※1



※2



※3



～ひな祭りメニュー～

ちらし寿司はえびを中心に、厚焼き玉子やカニカマ、いそっこなど彩り良く盛り付けました。蛤のお吸物と一緒に、ひな祭りらしいメニューとなっています。おやつは桜餅です。



小規模多機能ホーム



初詣

近所の神社へお参りに行ってきました。自分自身や家族の健康、世界平和など様々なお願い事をされていました。「今年もお参りに来れて良かった」といった声も聞かれました。



新年会

職員手作りのお節でお祝いをしました。「どちらから食べるか迷っちゃう」ととても会話が弾み、ご利用者から大絶賛でした。獅子舞にも一人ずつ頭を噛んでもらい「これで今年も健康に過ごせる」と喜ばれています。



行事予定

- ・夏野菜作り
- ・お茶会
- ・菖蒲湯
- ・買物ツアー
- ・菖蒲あじさいの花見
- ・梅しそジュース作り



出張認知症
サポーター
養成講座



2月27日に老人会夢くらぶ関沢様からの依頼で認知症サポーター養成講座をびん沼荘で開催しました。参加者20名。

はじめに、認知症とはどのような病気か、認知症の人がゴミ出しの曜日や自宅へ帰る道を間違えた時の声のかけ方の良い例、悪い例等をビデオで見てもらいました。その後に認知症を引き起こす病気や症状、中核症状、行動・心理症状とその支援について、認知症の人と接する構え、介護する家族の理解、認知症サポーターの役割、認知症対応のガイドライン、認知症関連制度等について説明して学んでもらいました。講座の後に参加者からは、もし自分が認知症になつたらどうしたらいいか、認知症の人にはどのように声をかけたらいいか勉強になつたとの感想を頂きました。今後も認知症になつても地域で安心して生活が送れるために、ご本人、ご家族、関係機関と一緒に必要な支援方法や解決策を考えていきます。皆様からの出張講座のご依頼をお待ちしております。

地域包括支援センター (高齢者あんしん相談センター)

（高齢者あんしん相談センター）

2月27日に老人会夢くらぶ関沢様からの依頼で認知症サポーター養成講座をびん沼荘で

はじめに、認知症とはどのような病気か、認知症の人がゴミ出しの曜日や自宅へ帰る道を間違えた時の声のかけ方の良い例、悪い例等をビデオで見てもらいました。その後に認知症を引き起こす病気や症状、中核症状、行動・心理症状とその支援について、認知症の人と接する構え、介護する家族の理解、認知症サポーターの役割、認知症対応のガイドライン、認知症関連制度等について説明して学んでもらいました。講座の後に参加者からは、もし自分が認知症になつたらどうしたらいいか、認知症の人にはどのように声をかけたらいいか勉強になつたとの感想を頂きました。今後も認知症になつても地域で安心して生活が送れるために、ご本人、ご家族、関係機関と一緒に必要な支援方法や解決策を考えていきます。皆様からの出張講座の

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

新規
施設



ハレサクで
迎える
初めての新年



►職員の手作りでハレサク神社がお目見えしました。鳥居だけでなく、賽銭箱や鈴緒、絵馬まで作った大作です！

皆さん新年の祈願を心を込めて行い、新しい一年のスタートを切りました。



▲節分で豆まきをしました。鬼役の職員に真剣に豆を投げて邪気払い。

▲風船バレーで、楽しみながら体を動かしました。

▲手作りのおせち料理を楽しみました。



特別養護老人ホーム
ショートステイ



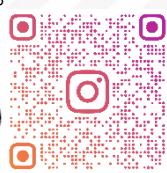
● ハレカフェ OPEN 地域の方も利用できるようになりました！



これまで入居者とそのご家族等限定で開放してきました『ハレカフェ』は、3/3(月) どなたでも利用ができるコミュニティカフェとして OPEN しました！OPEN 初日はあいにくの雪。晴れでも雨でもフラッと寄ってほしいハレカフェですが、まさか雪とは！とても印象に残る OPEN になりました。

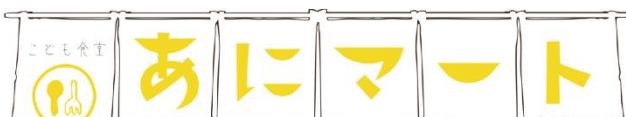
現在はドリンクとケーキの提供になりますが、徐々にフードメニューも充実させていく予定です。
ぜひ一度足を運んでください！

Instagram
はじめました



HARECAFE8039

HARE-SAKU
NEWS



子ども食堂あにマート

2/12（水）に開催いたしました！今回も大変多くの方にお越しいただき、楽しく、にぎやかな子ども食堂となりました。

2月はこどもたちからリクエストがあった「カツカレー」とわかめスープ」「チョコレートババロア」のメニューでした。ボリューム満点！でしたが、たくさんのお子さんがおかわりをしてくれました。6年生の子供さんはもうすぐ卒業式。「中学生になったらボランティアで手伝いに来ます～」と。うれしいですね。



手作り

ミサキカイの あったかごはん



ひなまつりメニュー
ちらし寿司



3月3日はひなまつりメニューとしてちらし寿司を提供させていただきました。

甘酢っぽくてさっぱりとした酢飯に、桜でんぶ、たまご焼き、エビ、絹さやのトッピングで色とりどりの「ちらし寿司」に仕上げました。

皆様に喜んで召し上がっていただきました。

広報誌アンダンテ

archives アーカイブス



今ご覧いただいている
「広報誌アンダンテ」の過去
の記事が美咲会ホームページ
でいつでも閲覧できます！

施設ごとの日常のひとときをもう一度。

〈 アクセス方法 〉

パソコン・スマートフォンから

スマートフォンから
はこちらが便利！

QR



美咲会

検索

トップページをしばらく下へスクロール
していくと広報誌『Andante』の
一覧がございます。



MISAKIKAI

TOPICS



2月の子ども食堂あにマートに「全国子ども食堂支援センター・むすびえ」様の取材撮影がありました。

撮影に来ていただいた方より「素敵な子ども食堂ですね」と嬉しい言葉を頂きました。出来上がった動画は全国の社会福祉法人へ、子ども食堂の活動を広げるPRに使われるという事です。この取り組み広がり、子どもたちの笑顔につながると嬉しいです。

昨年の四月にみずほ苑の施設長に就任しました加藤直人と申します。

私は、都内の特別養護老人ホームで介護職員として勤務し、障がい者支援施設などの勤務を経て、平成二十八年一月に美咲会に入職し、今年で九年目を迎えました。

施設長一年目の昨年は、これまで築き上げてきたみずほ苑の歴史や信頼を受け継ぎ、そのプレッシャーを感じながら過ごした一年でした。

プライベートでは、カラオケや釣り、ゴルフ、映画鑑賞などで気分転換を図りながら日々充実した生活を過ごしています。最近は、五十歳を目前に見た田や体の変化（白髪、老眼など）も気になるところです。

令和七年度は、現在、通り続けているチヨコザップに週に一回は通り基礎体力をアップさせて公私ともに頑張っていきたいと思います。

わたしにとってミサキハイとは?
活躍の場

みずほ苑
〒354-0043
埼玉県入間郡三芳町竹間沢 735-1

関沢みずほ苑
〒354-0025
埼玉県富士見市関沢 3-23-41

ハレサク
〒354-0034
埼玉県富士見市上沢 1-21-38

昨年の四月にみずほ苑の施設長に就任しました加藤直人と申します。

私は、都内の特別養護老人ホームで介護職員として勤務し、障がい者支援施設などの勤務を経て、平成二十八年一月に美咲会に入職し、今年で九年目を迎えました。



**2024年8月
OPEN
しました**

MIZUHOEN
みずほ苑
〒354-0043
埼玉県入間郡三芳町竹間沢 735-1

**SEKIZAWA
MIZUHOEN**
関沢みずほ苑
〒354-0025
埼玉県富士見市関沢 3-23-41

Hare-Saku
ハレサク
〒354-0034
埼玉県富士見市上沢 1-21-38

新規施設

三芳町認知症サポートセンター（愛称：三芳町オレンジサポートセンター）

	特別養護老人ホーム	049-258-9211
	短期入所生活介護事業所	
	デイサービスセンター	049-258-9434
	居宅介護支援事業所	049-258-9488
	地域包括支援センター	049-293-7341
	グループホーム	049-256-7422
	小規模多機能ホーム	
	地域包括支援センター	049-256-7423
	特別養護老人ホーム	049-265-7739
	短期入所生活介護事業所	

各施設事業所の詳しい内容は
当会のホームページをご覧ください。
または、お電話でお気軽にお問合せください。

049-259-2525

編集後記

春の日差しが心地よい季節となりました。花粉症の私には辛い季節です。新年度がスタートし、新しい出会いや環境に感謝し過ごしていきたいですね。（S）



スマートフォンの場合
右のQRコードからの
アクセスが便利です！



美咲会ホームページ
本サイト



美咲会ホームページ
リサイクルサイト



Instagram



YouTube
チャンネル

<https://mizuhoen.com/>

美咲会

検索