

アンダンテ

andante

ゆっくりと歩くはやすで



2024
Autumn



新規施設「特別養護老人ホームハレサクOPENしました」
今回号より広報誌のデザインがリニューアルとなりました

No.71

P2 ハレサク <特集>

P4 みずほ苑

P6 関沢みずほ苑

Misakikai
social welfare corporation

2024年8月に
新規施設ハレサク
OPENしました!



MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる



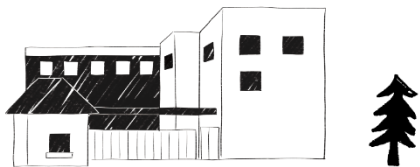
特別養護老人ホーム



ショートステイ

01 | ハレサク Hare-Saku

地域交流棟
併設



2024年8月にOPENしました

施設名

特別養護老人ホーム

Hare-Saku —ハレサク—

メインコンセプト

サステナブルなスタイルで考える

地域の方々と共に持続可能な介護を目指します。

施設名に込められた意味

施設名のハレサクは、美咲会の PHILOSOPHY である

「美しく咲く」の「咲く」と

咲いている花は社会を晴れやかにする「晴れ」を

意味しています。

私たちはこの地域で社会を晴れやかにする活動を行います。

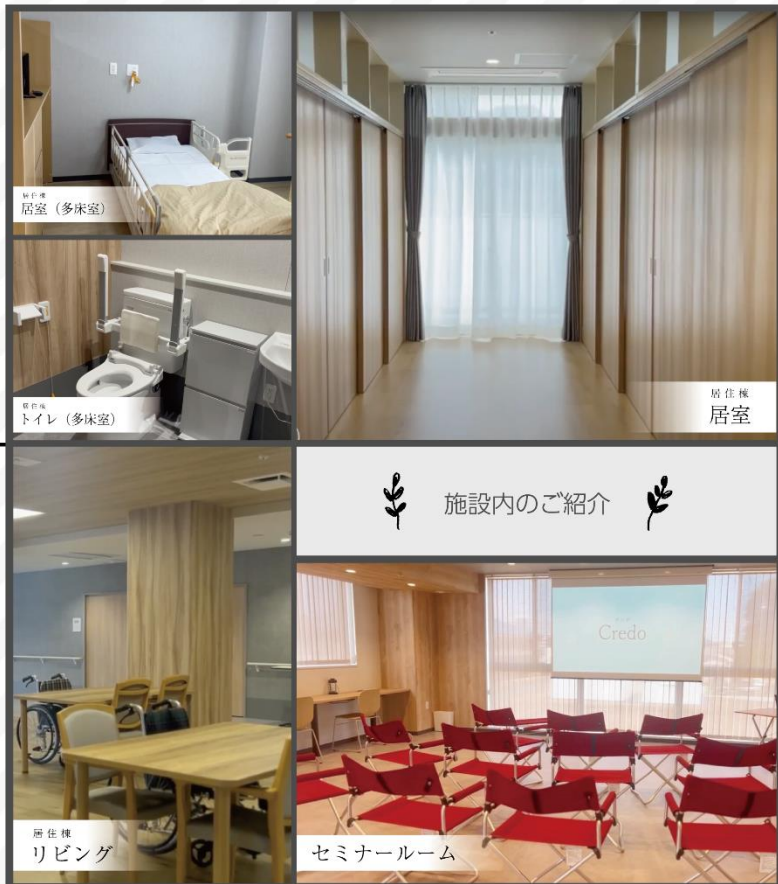
グランドオープン！

7/26 の竣工式にはお忙しいなか富士見市長、富士見市議会議員、県議会議員様などをはじめたくさんのご来賓の方にご参加いただき盛大な式典と祝賀会を開催することができました。

7/27～30 には一般公開として内覧会を開催し、4日間で 568 名の方にお越しいただきました。たくさんの方に内覧いただき、ハレサクを知っていただく機会になりました。

そして8/1、開設を迎えることができました。これから 100 名のご入居者の生活が始まります。たくさん「晴れ」と「咲く」が集まることを願っています。

ハレサクをどうぞよろしくお祈りします。



居住棟
居室 (多床室)

居住棟
トイレ (多床室)

居住棟
居室

施設内のご紹介

居住棟
リビング

セミナールーム

社会を「晴れ」やかに
美しく「咲く」

新規
施設

Hare-Saku

START



Photo | 7/26「竣工式」「祝賀会」「辞令交付式」の様子



ハレカフェ coming soon



敷地内の別棟にあるのが地域交流棟の『ハレカフェ』です。
ご入居者、ご家族はもちろん、地域のどなたでもご利用いただけます。
飲み物はもちろん、食事も提供する予定です。ただいま皆様にご利用いただけるように準備を進めております。オープンの情報は
ホームページ等でお知らせいたしますので、もうしばらくお待ちください！



本誌裏表紙には、施設長より
ごあいさつもございます

[詳しくはこちら](#)

美咲会 ハレサク

[検索](#)

美咲会 HP (ハレサク専用ページ) では、
入居者募集についてやリクルート情報、
アクセスなどの詳細を閲覧することができます。



ハレサク専用ページ



もっと詳しく知りたい方向けに
「施設紹介動画」公開中！
ホームページよりご覧ください



お電話でもご質問・ご相談承っています
049-265-7739



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター



特別養護老人ホーム
ショートステイ



納涼祭・夕涼み会・お誕生日会を行いました！

みずほ苑夏の風物詩の納涼祭。ご家族も参加され、職員がたたく太鼓に合わせて、盆踊りを楽しまれました。「太鼓の迫力が良かった！」

「楽しかった！」と、笑顔が見られました。

夕涼み会では、花火やスイカ割りをし、夏を楽しまれました。

誕生日会では、ケーキやお寿司等、ご利用者の好きな物を皆さんで召し上がりました。

軽度認知障害
(MCI)とは？

居宅介護支援事業所

認知症の前段階の症状に軽度認知障害(MCI)と呼ばれるものがあります。認知症とは違い、物忘れの自覚があり、日常生活への影響が少なく自立した生活を送ることが出来ます。MCIは、5年以内に50%近くが認知症に移行すると言われています。一方で、認知機能が正常に戻る人の割合は14〜44%です。MCIの方すべてが認知症へ移行するとは限りません。早期発見や適切な対応で、認知症への進行を予防できる可能性があります。

MCIの原因は人によってさまざまです。アルツハイマー型認知症が原因の場合、脳の中にある「アミロイドβ」という不要なたんぱく質が溜まっていることが原因とされます。うつ病や脳血管疾患、甲状腺機能低下症が原因で発症する場合もあります。

症状には、「同じ話を何度もする」「お金の計算やスケジュール管理ができなくなった」「知人の名前をなかなか思い出せない」「いつもの場所のはずなのに道に迷った」などが挙げられます。少しでも疑わしい症状が見られたら、初めに普段の様子や体調を把握しているかかりつけ医に相談してみましょう。そのうえでMCIの可能性があると診断されたら、専門の医療機関を紹介してもらいましょう。

バランスの摂れた食事、適度な運動、人とのコミュニケーションを積極的に取る、脳トレの習慣化などを心がけ、進行を防ぐことも大切です。



デイサービスセンター



▲ 夏祭り

夏祭りでヨーヨー釣りに盆踊り、お菓子釣りをおこないました。お祭りなんて久しぶり♪皆さん夢中になっておこなっていました。

▼ 買い物ツアー

パサール三芳へ買い物ツアーに行きました。色々なお店があって楽しいと皆さん喜ばれていました。

▼ カジノ

職員がゲームで競い、皆さんに誰が勝つかを予想してもらい楽しみました。一番予想が当たった方がカジノ王になりました！

行事予定

- ・ 運動会
- ・ 体力測定
- ・ クリスマス会



セミナーを
開催しました！

地域包括支援センター

(みずほ苑みよし)

7月29日に北永井地区のふれあいセンターで、「たのしい健活 ICTで学ぶ人間のからだ 高齢者に多い骨折編」を開催しました。

ICTと聞くと、何のことだろうと思われるかも知れませんが、いまや日常生活の必需品となったスマートフォンやアプリなど、情報通信サービスのことをICTと呼びます。

会場の参加者30名の方々にお尋ねしたところ約9割の方が生活の中でスマホを活用されているということでした。

大変高い割合でICTが日常生活に浸透していることがわかりました。

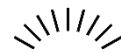
今回は、ふれあいセンター齊藤センター長のご協力のもと、スマホ上で動く骨の模型とともに、歩いてもらいました。それをテレビ画面で確認し、正しい姿勢や体の動かし方などを学ぶことができました。これまでにならぬ学びに、興味津々で、皆さん笑顔で楽しいひとときとなりました。



▼骨の模型と
齊藤センター長



- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター



グループホーム



▲ 縁日（すいか割り）

縁日では輪投げと釣りゲームを童心に帰って楽しめました。当日の食事は、焼きとうもろこしや枝豆、たこ焼きなど縁日気分を味わえる内容に笑顔が見られました。

夏の風物詩のすいか割りでは、大きなすいかを目の前にすると「すごいねえー！」と、とても喜ばれていました。

▶ あじさい花見（※1）

山崎公園へ、あじさいの花見に行きました。お茶を飲みながら、鮮やかに咲いている花を眺めました。

▶ 保存食作り（※2）

紫蘇ジュースやらっきょう、梅干しなど保存食を作りました。美味しく作ることができました。

▶ 野菜収穫（※3）

春に始めた家庭菜園では、なすやピーマン、ゴーヤなどが元気に育ち、収穫して皆で食べました。



（※1）



（※2）



（※3）



- ・七夕ちらし寿司
 - ・筑前煮
 - ・素麺入りすまし汁
 - ・スイカ
- ☆おやつは七夕ゼリー

グループホーム 我が家の食卓

～ 七夕メニュー ～

七夕のメニューです。ちらし寿司はえびを中心に、錦糸卵などで彩り良く盛り付けました。おやつは天の川をイメージしたゼリーで、綺麗に出来ました。



関沢みずほ苑夏まつり

関沢みずほ苑夏まつりを開催しました。昨年好評でした浴衣の着付けを今年も実施し、レクでは射的ゲームを行いました。皆様真剣な表情で楽しめました。



小規模多機能ホーム

お茶会

お茶を嗜んでいる職員が、皆様のおもてなしをさせて頂きました。「お茶が美味しい」「浴衣を見ると華やかね」など自然と会話が弾みました。



行事予定

- ・敬老会
- ・十五夜クッキング
- ・保育園児との交流会
- ・芋ほり
- ・银杏取り
- ・芋スイーツ
- ・お茶会

布染め

今年も布染めを始めました。布の端を縫うところから行い、好きな形を選んで、個性豊かな作品に仕上がりました。



野菜収穫

畑で枝豆、きゅうり、ナスが育ちました！きゅうりはほぼ毎日昼食のお供に味を変えて出させて頂いています。



オレンジ
カフェ

地域包括支援センター
(高齢者あんしん相談センター)

オレンジカフェとは、認知症高齢者が住み慣れた地域で暮らしていく支えとして、認知症の人、その家族地域住民等が交流できる場です。8月に開催したオレンジカフェでは、2名の方が初めて参加して頂きました。認知症の家族を介護している方、物忘れが心配な方、楽しくお話をしたい方と皆さんがそれぞれの思いで参加されています。この日は、関沢3丁目にお住いの方がオカリナの演奏をして下さいました。瀬戸の花嫁、高校三年生、砂山を皆さんで歌い、当時は懐かしく思い出しました。オレンジカフェが終わった後に、介護でお悩みの相談もお聞きしています。皆さんのご参加をお待ちしています。

〈地域包括みずほ苑オレンジカフェ〉

偶数月の第3火曜日 14時～15時 関沢集会所
今年度予定

10月15日、12月17日、2月18日

〈職員紹介〉

7月から包括ふじみに新しい職員が入職しました。

名前 鈴木英子 職種 看護師

ひと言 福祉の仕事に初めてチャレンジしました。学びが新鮮に思える日々を送っております。高齢者の方が安心して暮らす事ができる支援ができるよう、笑顔で頑張りたいと思います。





ハレサクの竣工式、内覧会ではたくさんの方からお祝いや励ましをいただき感謝申し上げます。同時に、新施設に対しての大きな期待があることを実感し、身の引き締まる思いがいたします。

私は、美咲会が平成9年に開設した時に就職し、かれこれ四半世紀を美咲会とともに歩んできました。美咲会は時代に沿って進んできましたが、その時々で様々なことがありました。しかし、この仕事において、自分が経験したことはひとつも無駄にならない、どんなことともいずれば自分の力になると信じてきました。

ハレサクは、美咲会の歩みとともに、美咲会の実践をひとつも無駄にすることなく、多くの方の様々なチカラを詰め込んだ施設となっています。これまでの経験や人とのつながりがあったからこそできた施設です。

このことに感謝しながら、施設名のとおり社会を「晴れ」やかに、そしてそれぞれの「咲く」を支えていきたいと思えます。

ハレサクからまた美咲会の新たな歩みが始まります。引き続きのご指導ご鞭撻をどうぞよろしくお願い申し上げます。



みずほ苑
〒354-0043
埼玉県入間郡三芳町竹間沢 735-1



関沢みずほ苑
〒354-0025
埼玉県富士見市関沢 3-23-41



ハレサク 新規施設
〒354-0034
埼玉県富士見市上沢 1-21-38

三芳町認知症サポートセンター (愛称：三芳町オレンジサポートセンター)

MIZUHOEN

SEKIZAWA
MIZUHOEN

Hare-Saku

- 特別養護老人ホーム ☎ 049-258-9211
- 短期入所生活介護事業所
- デイサービスセンター ☎ 049-258-9434
- 居宅介護支援事業所 ☎ 049-258-9488
- 地域包括支援センター ☎ 049-293-7341

- グループホーム ☎ 049-256-7422
- 小規模多機能ホーム
- 地域包括支援センター ☎ 049-256-7423

- 特別養護老人ホーム ☎ 049-265-7739
- 短期入所生活介護事業所



各施設事業所の詳しい内容は当会のホームページをご覧ください。または、お電話でお気軽にお問合せください。

☎ 049-259-2525

編集後記

今年の夏は尋常ではない暑さでした。これから、秋が深まり紅葉の季節となります。季節の変わり目、体調管理に注意して健やかな秋を迎えましょう (S)



スマートフォンの場合
右のQRコードからの
アクセスが便利です！

美咲会ホームページ
本サイト



美咲会ホームページ
リクルートサイト



Instagram



YouTube
チャンネル



<https://mizuhoen.com/>

美咲会

🔍 検索

最新のお知らせや情報は当法人公式サイトにてご確認くださいませようお願いします。
※QRコードは、商標・特許の登録商標です。※掲載の写真的転載等を禁じます。