

Andante

アンダンテ



～ゆっくりと歩くはやさで～ みずほ苑 広報誌



社会福祉法人
美咲会



Misakikai Social Welfare Corporation

MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる

2024

No.68

令和6年1月1日発行



特別養護老人ホーム だより



■ 十五夜 ■
十五夜の飾りつけや、うさぎ饅頭作り、ビンゴなど各々のフロアでイベントを企画しました。お月見を予定していましたが、雲に隠れており室内飾りの名月を鑑賞しました。

■ 敬老会 ■
祝い年の方を中心に長寿を祝賀しました。皆様からのお祝いとお言葉とお酒に、顔をほころばせてもらいました♪



秋まつり

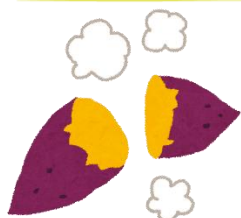
ご利用者が毎年楽しみにされている秋祭りを開催しました。ボランティアによるオカリナ演奏、職員による組太鼓と、ソーラン節を披露しました。4年ぶりにご家族にご参加頂くことができ、一緒に歌ったり手拍子を打ったり、賑やかなお祭りとなりました。「太鼓の音が響いて感動した」等何人もの方から嬉しいお声をいただきました!!



あったかごはん

◆◆◆ 埼玉県民グルメ ◆◆◆

秋の味覚「さつま芋づくしメニュー」を提供しました。さつま芋ごはん、さつま芋入り具沢山味噌汁とデザートにさつま芋ムース。甘くておいしいさつま芋を3種類の料理で楽しんでいただきました。秋ならではのメニューにご利用者の皆さんに喜んでいただけました。



ちょっとお伺いします!



西2階

おかだ ちよこ様
岡田 千代子様



Q ご趣味は何ですか?

A ワンピースやスカートなど洋服を縫うことが好きでした。運動することも好きです。

Q 好きな食べ物は何かですか?

A 甘いものが好きです。特にあんぱんやおはぎなどのあんこものが大好きです。



デイサービスセンター だより

■畑■

実りの秋には、さつま芋や里芋、大根の収穫を行いました！



■焼き芋■

畑で収穫したむらさき芋で焼き芋会を行いました♪



✿ ミニ運動会

今年の運動会は、紅白に分かれて玉入れ・応援合戦・ジャンケン対決を行いました。各チームの代表選手による選手宣誓で気合を入れ、真剣に競技に参加されていました♪



ちよっとお伺いします！



Q

ご出身はどちらですか？

A

産まれも育ちも三芳町竹間沢。子供の時は竹のバッドで野球をやっていた。周りも顔なじみが多いから安心。

Q

デイサービスはいかがですか？

A

自分一人の場所ではなく、色々な人と出会える。新しい出会いもあるから刺激になる。

Q

これからも宜しくお願いします。

A

出来るだけ健康第一に過ごしていきたい。地域の方との交流ももっとしていきたいと思っている。



いけがみ まさし
池上 仁様
デイサービス

行事予定

- ・ 初詣
- ・ 新年会
- ・ 節分



居宅介護支援事業所 だより

＊ ショートステイとは？

ショートステイとは、短期的に施設に泊まり介護支援を受けられるサービスで「短期入所生活介護」と呼ばれるものです。最短で一泊から施設に宿泊ができ、食事や入浴などの生活援助が受けられます。レクリエーションや簡単な機能訓練などを行っている施設もあります。

また、「短期入所療養介護」というサービスもあります。医師や看護師、理学療法士、作業療法士が配置されている「短期入所療養施設」に泊まり、医療ケアやリハビリテーションを受けることができます。

【利用料について】

基本料金やサービス加算は介護保険の対象となり1割～3割の負担が必要です。その他に介護保険外として、食費や滞在費、日用品代などの自己負担があります。

【どんな人が利用できる？】

介護保険適用施設の場合、要支援1・2、要介護1～5の要介護認定を受けた方が利用できます。仕事や冠婚葬祭、旅行等で家を留守にする時や、介護者の介護疲れを防ぐ為に利用することができます。

【利用の注意点】

ショートステイは、介護認定期間の半数を超えない日数で、連続30日までの利用となります。しかし、やむを得ない事情等がある場合には、ケアマネジャーにご相談ください。

◆ お問い合わせ先 ◆

居宅介護支援事業所
(在宅介護支援センターみずほ苑)



049-258-9488 (直通)

地域包括支援センター みずほ苑みよし だより

＊ 介護教室「上手に活用 介護用品」

10月4日に介護教室を藤久保公民館で開催しました。9名の方が参加されました。今回は福祉用具、介護用品について、福祉用具の事業所の方に来ていただき、実際に福祉用具を見たり試したりしながら選ぶポイントや使い方を学びました。ベッドや車いす、歩行器、杖などの移動に使う用具や入浴、トイレ関連の用具、食事の際に使う自助食器の展示もありました。福祉用具も改良され新しい商品があったり、軽量化などにより使いやすくなったりと、これから福祉用具を使う方にとって、すでに福祉用具を利用されている方にとっても新たな発見がある機会となりました。



福祉用具には介護保険で借りたり購入できるものと介護保険の対象外となるものがありますのでご利用の際には専門家、地域包括支援センター、ケアマネジャー等によく相談しましょう。



◆ お問い合わせ先 ◆

地域包括支援センター
みずほ苑みよし



049-293-7341 (直通)



グループホーム だより



■さんま会
炭火でさんまとさつま芋を焼きました。マシユマロは少し焦がして食べてみると、とろーりと溶けて美味しかったです。

■さんま会

敬老会をおこないました

今年も敬老会を開催しました。100歳以上のご長寿の方2名、米寿2名の方のお祝をしました。ちょっとおめかし、素敵なツーショットが撮れました。お寿司を食べながらスライドショーを見て過ごし、和やかな会になりました。皆様、いつまでも若々しく元気に暮らしましょう。



■秋桜のお花見
川の土手沿いのコスモス街道にお花見に行きました。心地よい風が吹き、とても気持ち良かったです。

■秋桜のお花見



■干し柿作りの
毎年この時期は干し柿を作っています。今年も沢山柿をいただきました。みんなで皮を剥き、紐に縛り吊るしました。食べごろになるのが楽しみです。

■干し柿作りの



グループホーム 我が家の食卓



- さんま会メニュー
- ・栗ごはん
 - ・具たくさん豚汁
 - ・焼きサンマ
 - ・お漬物
 - ・梨

炭火で焼いたさんまと、栗ごはんや梨で秋の味覚を堪能しました。おやつは焼き芋です。ちょっと焦げてしまいましたが美味しくできました。

冬の行事予定

- ・新年会
- ・苑内初詣
- ・干し芋
- ・七草粥
- ・節分





小規模多機能ホーム だより



■ 林農園芋ほり ■

暖かい日に芋ほりへ出かけました。それぞれ好きな苗を選んで、一生懸命収穫していました。「とても楽しかった」と笑顔で言って頂けました！



買い物ツアーをしました！

アクロスプラザに買い物ツアーへ行ってきました。洋服のタカハシや百円ショップなどを見て回りました。途中でお茶休憩をしたりと、ゆっくりお買い物することができました。『久しぶりに沢山お買い物できたわ、ありがとう。』と皆様とても喜んでいました。



■ 誕生日会 ■

十月は一名のご利用者が誕生日を迎えました。八十七歳となりました。これからも元気でいて下さい！



■ 多聞院 ■

お天気のいい日にお寺へ参拝に行きました。葉も色づいていて、気持ちよく歩くことが出来ました。



ご利用者様のこえ

Q：出身地はどこですか？

A：大分県出身です！

Q：苑で楽しい事は？

A：職員と利用者に会えることです！

Q：一言お願いします！

A：これからも長生きしたいです！



さとう ちとし 佐藤 千年様

小規模多機能ホーム

冬の行事予定

- ・ 初詣
- ・ 新年会
- ・ 節分



地域包括支援センター だより

高齢者あんしん相談センターみずほ苑



低栄養にならないために

皆さんは「低栄養」という言葉をご存じですか？低栄養になると、体を動かすことが億劫になり、活動量が低下します。それが更なる食欲不振につながり負のサイクル（フレイルサイクル）となり、ついには介護が必要な状態に…

昨年11月、介護者教室を開催し、管理栄養士の方から、低栄養にならないための食事についてお話を伺いました。

食欲がわかない、体重が減ってきた、筋力の低下を感じる等の症状がみられたら、毎日の食事を見直してみましよう。肉や魚・大豆製品などのたんぱく質は、高齢になると吸収力が低下するため、しっかり摂る必要があります。エネルギーのもとになる炭水化物も不足すると体重や筋肉が落ち

たりポロっとしてしまうそうです。そして体の調子を整えるビタミン・ミネラル等が含まれる野菜や果物は、一日に小鉢5皿を目やすに摂ると良いとのこと。

そうは言っても、毎日の調理は大変です。今回は缶詰や冷凍食品を上手

に使う簡単なレシピの紹介もあり、参加者の皆さんは熱心に聞いていました。



お問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者あんしん相談センター)



049-256-7423 (直通)

広報誌アンダンテ

アーカイブス

archives

今ご覧いただいている
「広報誌アンダンテ」の過去の
記事が美咲会ホームページで
いつでも閲覧できます！

みずほ苑の数々のひとときをもう一度。

アクセスはパソコン・携帯から「美咲会」または「みずほ苑」を検索

みずほ苑

検索

携帯電話からは
こちらが便利！



左の
QRコード
でもアクセス
できます。

お気軽に
ご覧ください



えんのひととき



ボランティアライブ

11月にシンガーソングライターによるボランティアライブが行われました。午前はグループホームと小規模多機能ホーム、午後はデイサービスと特別養護老人ホームのご利用者が参加されました。

美空ひばりさんのカバー曲などの馴染みのある曲に手拍子したり、踊ったりととても盛り上がりました。

Message From
New Presidentみなさまと
ともに。 25 YEARS 26 YEARS

今までも、そしてこれからも

アイデアと実践力を。

社会福祉法人 美咲会

理事長 熊木 佐知男

MISAKIKAI
Credo楽しむ
挑戦
ワンチーム
磨く
未来
プライド
最大化
たおやか

Sachio Kumaki.

ごあいさつ

高齢化が進む地域で暮らす多くの方は、親の介護やご自身の介護について不安を抱かれています。創業者の故忽滑谷俊男氏は、この地域の不安に対応し安心を守ることに必要性を感じ、平成9年に埼玉県三芳町の地に美咲会を設立し、定員50名の特別養護老人ホームみずほ苑を開設しました。開設当時36名だった職員は150名に増え、現在では特別養護老人ホームをはじめ、在宅サービスや相談機関など11の事業を展開しています。今日まで事業が続いているのは、ご利用者様や地域の皆様に育てられ、また実直に事業を営んでこられたからだと思っています。

そして、私が理事長に就任しました令和5年の現在、日本は大きな変革期の中にあります。働き手の激減・テクノロジーの急速な発展・SNSをはじめとする新たなコミュニケーション手段の広がりなど、私たちを取り巻く環境は大きく変わり厳しさが増えています。

一方、厳しい経営環境をきっかけに、これまでにない取り組みも実践されています。一例お伝えしますと、学校法人と複数の社会福祉法人が連携した「学福連携プロジェクト」やアニメーションを使い福祉の魅力を発信していく事業。さらには、私たちの「介護技術を海外の学校法人へ技術提供する」実践など。こうした新しい実践は、困難の中から生まれたものですが、夢があり私たちの力を再認識させてくれます。

夢のある実践をする。楽しく取り組む。チームで取り組む。すべて美咲会のアイデンティティです。だれもが活躍できる社会、そしてすべての人が自分らしく美しく咲くために、この先も、アイデアと実践力の美咲会で進んでまいりますので、応援をよろしくお願いいたします。

Misakikai
social welfare corporation

みずほ苑



- ・特別養護老人ホーム
- ・短期入所生活介護事業所
- ・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所
- ・地域包括支援センター

関沢みずほ苑



- ・グループホーム
- ・小規模多機能ホーム
- ・地域包括支援センター

ハレサク



令和6年8月OPEN予定

- ・特別養護老人ホーム
- ・短期入所生活介護事業所

