

アンダンテ Andante

～ゆっくりと歩くはやすで～ みずほ苑 広報誌



No.66

令和5年7月1日発行



Misakikai Social Welfare Corporation

MISSION
ミッション



だれもが活躍できる
社会をつくる



特別養護老人ホーム だより



折り紙で鯉のぼりの制作や
的当てなどのレクリエーション
を行ないました。



レクリエーション



移動スーパー



みずほ苑には週2回、スーパーマーケットカスミの移動販売車が来ます。

お菓子やお弁当、野菜などたくさんの商品があり、ご利用者の皆様は移動スーパーが来るのをいつも楽しみにされています。「こんな商品があるんだね!」「今日は何を買おうかな?」と、皆様笑顔で買い物されています。



散歩でリフレッシュ

日中は暖かい日が増え、外の空気
も気持ちよく感じられるようになって
きました。天気の良い日には中庭
や屋上に出て、散歩を楽しまれてい
ます。



あったかごはん

◆◆◆ 【B級グルメの日】 ◆◆◆

愛媛県のB級グルメ「今治焼豚玉子飯」
を楽しんでいただきました。みずほ苑特製
の焼き豚は、じっくりと低温でやわらかく
仕上げ、甘辛いソースと目玉焼きをのせて
完成です。食べやすい料理でご利用者の皆
さんにも喜んでいただけ
ました。



ちょっとお伺いします!

東3階



いしかわ しゅんじ
石川 俊二様



Q 好きな食べ物は何ですか?

A 甘いものが好きです。
特におしるこが好きです

Q ご出身はどちらですか?

A 東京の高田馬場です。
東京の真ん中で育ちました。



デイサービスセンター だより

■ 花見 ■

富士見市山崎公園の河津桜を見に行ってきました！青空に薄紅の桜が映えとても綺麗でした。



■ クラブ活動 ■

木エクラブでは、母の日のプレゼントとしてストリングアートを行いました♪



暑い夏を乗りきろう！！



皆さんはどのような暑さ対策を行っていますか？
少しずつ外出行事や運動レクリエーションも増え、以前の様に様々な活動が行えるようになってきました！
熱中症対策をしながら皆さんと色々なレクリエーションを楽しみたいと思います。

■ 中庭散策 ■

端午の節句に向けて鯉のぼり制作を行いました。今年は沢山の鯉のぼりを泳がせて、中庭散策を楽しみました。

4色の鯉が風に泳ぐ姿に「すごいね」と笑顔が溢れていました。



ちょっとお伺いします！



Q ご出身はどちらですか？

A 三芳町藤久保出身で、ずっと三芳に住んでいる。奉公先の近くに奥さんがいてお付き合いして結婚したんだ。

Q デイサービスはいかがですか？

A 歌が好きだから、またカラオケがやれたらいいなあ。なかなか家では出来ないからさ。

Q これからも宜しくお願いします。

A 年には勝てねえけど、まだまだ足腰丈夫だからな。奥さんと元気に過ごすよ。



あ べ はるお
阿部 春夫様
デイサービス

行事予定

- ・七夕
- ・納涼祭、夕涼み会（特養）
- ・夏祭り（デイ）
- ・敬老会

居宅介護支援事業所 だより

7月より新体制になりました。ご利用者、ご家族が安心して自宅で生活していけるよう、サポートいたします。よろしくお願いします。

① 名前 ② 出身地 ③ 趣味

① 太田 遼
② 宮崎県延岡市
③ キャンプ
バーベキュー

① 矢島 紀子
② 埼玉県所沢市
③ 全国パン屋巡り

① 中島 麻美
② 埼玉県新座市
③ 子供と一緒にスーパー銭湯巡り

① 児玉 由紀
② 福島県会津若松市
③ お風呂で読書

7月から新体制になりました

お問い合わせ先

居宅介護支援事業所
(在宅介護支援センターみずほ苑)



049-258-9488 (直通)

地域包括支援センター みずほ苑みよし だより

5月23日、定期的に開催している認知症サポーター養成講座を、竹間沢公民館で行いました。この日は15名の方が参加して下さいました。

認知症の症状や本人、その家族の気持ちを学び、その後、映像を視聴し、困っている認知症の方にどう声をかけるかを考えていただきました。

65歳以上の方の6人に1人は認知症になると予測されています。認知症は誰にでも起こりうるものです。認知症になっても安心して過ごせる地域をつくって行きたいですね。まずは特別なことではなく、正しい知識を持ち、認知症の方をあたたかい目で見守ること、応援することからはじめてみましょう。

この講座を修了し、もっと理解を深めたい方、地域活動に参加したい方には「認知症

認知症サポーター養成講座を開催しました

お問い合わせ先

地域包括支援センター
みずほ苑みよし



049-293-7341 (直通)



サポーターステップアップ講座」があります。





グループホーム だより



■フラワーアレンジメント■
 毎月恒例のフラワーアレンジメント。季節のお花が届くのでとても楽しみです。皆様とても上手にアレンジメントされています。



桜のお花見に行きました

一斉に咲き誇る桜を見に出掛けました。近隣には桜スポットがたくさんあり、お花見ドライブを楽しみました。天気も良く春の温かさを感じられ「ずっと眺めていたいわね。」と満開の桜に感無量になっていました。



■壁画制作■

今回は紫陽花の壁画です。好みの色の和紙を半紙に貼り付けて作りました。色合いも一枚一枚違い素敵に仕上がりました。



■かしわ餅作り■

こどもの日にかしわ餅作りをしました。お餅をつくり中の餡は白餡と黒餡の2種類にしました。「やっぱり手作りは美味しいわね。」菖蒲湯にも入り、季節を感じた一日でした。



グループホーム

我が家の食卓



雛祭りメニュー

- ・オープン稲荷
- ・茶碗蒸し
- ・お吸物
- ・苺

雛祭りのメニューです。稲荷の上を開け、華やかに飾りつけをしました。大変好評でした。

おやつはパンプディングです。炊飯器で作りました。

夏の行事予定

- ・花見（菖蒲、紫陽花）
- ・七夕
- ・地域交流（学童）
- ・夕涼み会
- ・ぶどう狩り
- ・縁日
- ・スイカ割り





小規模多機能ホーム だより



■山崎公園お散歩しました！■

▶季節の植物を見るのにはまだ早かったですが、お天気が良く、お散歩日和でした。また季節のお花が咲いたら見に行きましょう！



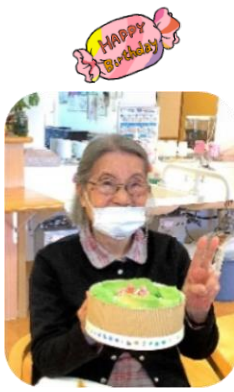
＊ ハンドケア始めました！

認知症ケアやリラクゼーション効果を得てもらう為、コミュニケーションを取りながらのハンドケアを行いました！「とても気持ちいい」「寝ちゃいそう」などのお声を頂き、リラックスして頂けました！



▼今年も野菜の苗を植えました。風が強い日もありましたが、元気に育っています。収穫が楽しみです！

■畑の苗植え付け■



■誕生日会■
◀五月は二名のご利用者が誕生日を迎えました。それぞれ96歳、86歳になりました。

ご利用者様のこえ

Q：出身地はどこですか？

A：熊本県で産まれました。

Q：苑で楽しい事は？

A：皆さんと楽しく話す事です。

Q：一言お願いします！

A：夫婦でこれからも長く通いたいです！



はげやま たかよし
樋山 高義様

小規模多機能ホーム

夏の行事予定

- ・ 菖蒲、紫陽花の花見
- ・ 梅、シソジュース
- ・ セタクッキング
- ・ 関沢みずほ苑夏祭り
- ・ 盆踊り



地域包括支援センター だより

高齢者あんしん相談センターみずほ苑



災害時の高齢者支援について考える

最近、各地で地震が起きていますが、皆さんは日頃から災害への備えをしていますか？5月に関沢3丁目地区の町会長や民生委員さんに集まって頂き、医療・福祉関係者と地域圏域会議を行いました。今回は日本赤十字社埼玉県支部の講習係の方をアドバイザーとして招き、「災害時の高齢者支援について」話し合いをしました。

関沢地区は、住宅が密集しているため地震や火災が心配です。個人でできる防災の備えとして、「あなたにとって必要な物」(例えば眼鏡や薬等)を支援者と一緒に確認しておくことや、身近な人との連携や共助が大事になるため、日頃から地域で行われている防災訓練にはなるべく多くの方が参加できる工夫が必要、とのアドバイスがあり

ました。その中で、中学校と共同で訓練をした地区の紹介や、災害時に活用できそうな社会資源(指定避難所、給水箇所、コンビニ、医療機関や福祉施設等)を住民同士で確認し合う講座の紹介等もありました。

そこで、7月28日に改めて、関沢3丁目町会の方と、座談会のような防災講座を行いました。興味のある方はぜひご参加ください。詳細は、左記の当包括宛てにお問い合わせください。

お問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者あんしん相談センター)



049-256-7423 (直通)



広報誌アンダンテ

アーカイブス



archives

今ご覧いただいている
"広報誌アンダンテ"の過去の
記事が美咲会ホームページで
いつでも閲覧できます！

みずほ苑の数々のひとときをもう一度。

アクセスはパソコン・携帯から"美咲会"または"みずほ苑"を検索

みずほ苑

Q検索

携帯電話からは
こちらが便利！



左の
QRコード
でもアクセス
できます。

お気軽に
ご覧ください



えんのひととき



■ 対面面会の再開 ■

みずほ苑ではご利用者のご家族の対面での面会を再開しました。約3年ぶりにアクリル板なしでの面会が可能となり、声が聞き取りやすい、直接手と手が触れ合えて嬉しいといった声が寄せられています。

今年も納涼祭が企画されています。納涼祭はご家族も参加できますので、ぜひいらしてください。

みなさんと 職員紹介

特別養護老人ホーム リーダー 市川 なおみ さん



Naomi Ichikawa

平成 27 年入職。
特別養護老人ホームみずほ
苑で介護職リーダー
として活躍中。

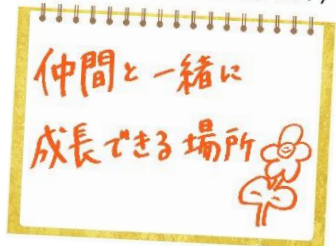
特養の東館2階にてユニットリーダーをさせていただいています市川と申します。今年度で入職から7年目となります。初めは先輩方にご指導いただきばかりでしたが、気付けば先輩が増え責任も大きくなり、悩みながらも自身の成長を感じられるやうがいや楽しさがあります。

私が初めてみずほ苑に来たのは就職活動中の施設見学の時でした。当時からみずほ苑の明るさや優しさに惹かれておりましたが、時間が経った今でもその印象は変わらず、みずほ苑の一員として受け入れていただいていることに日々感謝しています。

悩みを寄り添って聞いてくれる仲間や、背中を押して応援してくれる仲間。プライベートで一緒にキャンプへ行き、最高の時間を過ごせる仲間。本当にたくさんの方々に支えられております。

この暖かな場所でも、ご利用者様が1日1日を大切に過ごしていただけるよう努めております。今後の目標としてはケアマネジャーの資格を取得し、ゆくゆくは地域の方々の力にもなるよう頑張っております。

わたしにとってみずほ苑とは？/



ショートステイ

定員：1日12名



一泊からご利用できます。
ご予約は2ヵ月前から受け付けています。

デイサービス

定員：1日35名



送迎いたします。
日替わりのアクティビティで楽しく元気に。

特別養護老人ホーム

定員：西館 50名
東館 36名



寝たきりや重度の認知症など
常時介護が必要な方が入居できます。

地域包括支援センター

地域密着の相談窓口



地域での生活が続けられる
よう様々なご相談をお受けします。
三芳町第2地区を担当しています。



みずほ苑

居宅介護支援事業所

介護の「何でも相談窓口」



ケアプランの作成もいたします。
お気軽にお電話下さい。お伺いいたします。



社会福祉法人 美咲会

編集後記

暑い日が続いていますね。エアコンでつい部屋を冷やしすぎ、体調を崩すこともあります。適度な室温で熱中症にも気を付けながら元気に過ごしましょう。(一)

グループホーム

定員：18名



認知症対応型の
共同生活住居です。

地域包括支援センター

地域密着の相談窓口



地域での生活が続けられるよう様々なご相談をお受けします。富士見市第4圏域を担当。

小規模多機能ホーム

定員：通い 15名 / 日
泊り 5名 / 日



「通い」を中心に「訪問」
「宿泊」もできます。