

Andante

アンダンテ



～ゆっくりと歩くはやすで～ みずほ苑 広報誌



 社会福祉法人 美咲会

私たちは

「ご利用者にとって、安心して過ごせる場であること」
「地域の方々にとって安心して頼れる施設であること」
「働く職員にとって豊かな人生を築ける職場であること」
を目指しています



2020

No.52

令和2年1月1日発行



特別養護老人ホーム だより



■秋まつり ■今年は、
普段とは違う秋まつり
を楽しめました。

▶ 福祉まつりの作品
「イチヨウ並木の壁
画」は、ちぎり絵と貼り
絵を合わせて秋の風景
を表現しています。

■自信作です



■忘年会
◀ 忘年会では、一年を
振り返りご家族、ご利
用者が交流し楽しく
過ごしました。

秋まつり、福祉まつり、忘年会の思い出

今年の秋まつりは、ハワイアン雰囲気を取り入れて行われました。職員による太鼓やソーラン節に加え、フラダンス、三芳中学校の吹奏楽の演奏を鑑賞され、皆様楽しんでいました。

福祉まつりでは、展示会場へ足を運んで、ご利用者と作った作品や、色々な作品の鑑賞をしました。

忘年会は、ご利用者、ご家族、職員合同での食事会を行いました。大人数でお寿司などを囲み笑顔が沢山溢れていました。



あったかごはん

◆◆◆ みずほ苑 特製おせち ◆◆◆

毎年恒例のおせち料理です。

今年も皆様に美味しく召し上がっていただ
けるように3日間かけて3段重のおせち
料理を作ります。



～こんだて～

- ・だて巻・昆布巻き
- ・紅白かまぼこ
- ・生酢・栗きんとん
- ・松風焼き・黒豆
- ・錦卵・里芋の白煮
- ・エビの艶煮 など

ちょっとお伺いします！



中村 由紀 様
特別養護老人ホーム
西2階



Q 好きなことは何ですか？

A 外の景色や、綺麗な物を観ることが好きです。

Q 元気の秘訣は何ですか？

A 何でもしっかり食べることです。お肉は元気になると思いますよ。

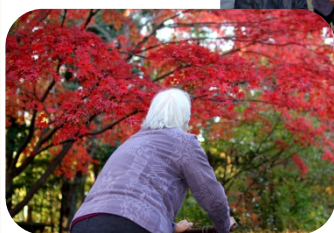


デイサービスセンター だより



■コスモス・紅葉ツアー■

秋晴れの日に、季節を探しにお出掛けをしました。コスモスは地元竹間沢へ、紅葉は多聞院へ見に行きました。



今年もやります！大好評のパン教室

デイサービスの玄関先にあるゆずが大量に実りました。ゆず湯やゆず茶で楽しみました。

昨年スタートしたパン教室では、皆様手際よく美味しいパンを焼き、召し上がって頂いています。好評につき今年も継続し、販売ができたかと考えています。焼きたてのパンは本当に美味しいので、是非食べていただきたいです。



■どんぐり制作■

どんぐりで作ったトトロの置物を福祉まつりで販売しました。収益¥10,800は、埼玉県を通じ、台風19号被害の義援金として寄付させて頂きました。



ちょっとお伺いします！



Q

ご出身はどちらですか？

A

長野県長野市出身です。大手メーカー勤務後、50歳で独立。30数店舗を運営する会社を経営していました。

Q

デイサービスはいかがですか？

A

とても楽しく通っています。ここでは利用者の意見を聞いてくれるので、遠慮なく職員さんに意見しています。

Q

これからも宜しくお願いします。

A

私を含め、利用者が目標・目的をもって通える様に、改善案を出し、デイに貢献していきたいです！



池田 光夫 様

デイサービス

行事予定

■ 1 月 ■

初詣・新年会



■ 2 月 ■

節分



居宅介護支援事業所 だより



入浴中の事故を防ごう！

冬は高齢者の入浴中の事故が増加するそうです。その原因には「ヒートショック」という温度差による急激な血圧の変化があります。日本では熱いお湯に入るのを好む方が多いですが、そこに危険が潜んでいます。入浴中の事故は持病がない方でも突然発生する可能性があります。高齢者の方本人はもちろん、家族など周りの方も一緒になって気をつけて行きたいですね。

特に次のことに注意しましょう

- 入浴前に脱衣所・浴室を暖めましょう。
- 湯温は41℃以下で、浸かる時間は10分まで。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。

○精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。

○ご家族と同居の方は入浴前に一声掛けて入浴しましょう。

(参考：消費者庁ホームページ)
また、冬は水分の摂取量が不足しがちです。お風呂のあとはコップ一杯の水を飲み、脱水症にも気をつけましょう。



お問い合わせ先

居宅介護支援事業所
(在宅介護支援センターみずほ苑)



049-258-9488 (直通)

地域包括支援センター みずほ苑みよし だより



介護者交流会・介護教室にご参加ください。

地域包括支援センターでは、介護をしている方や、介護に興味のある方が集まり、介護の悩みや日頃の気持ちを話し合う『介護者交流会』を年に4回行っています。

今年度最後の『介護者交流会』を、2月13日に藤久保公民館で行います。

“心が軽くなる介護”

をテーマに、ちょっとしたお菓子やお茶を楽しみながら、交流会を行います。よろしければ、皆さまお誘い合せの上、気軽にご参加ください。

また、3月19日には、同じく藤久保公民館にて、『介護教室』を行う予定です。

こちらは、“人生100年時代の心づもり”をテーマに、今話題の「人生会議」についてのDVD鑑賞、将来家族に負担をかけないための「相続」等について、専門家の講義を予定しております。

専門家に、直接話を聞く良い機会です。ご参加をお待ちしています。

お申し込みは、地域包括支援センターみずほ苑みよしまで。



お問い合わせ先

地域包括支援センター
みずほ苑みよし



049-293-7341 (直通)





グループホーム だより



■コスモス街道■
 ◀川沿い一面に咲くコスモスが綺麗で皆さん歓声を上げていました！



■家族交流BBQ■
 ▶美味しいごはんを囲みながら、家族の垣根を超えて盛り上がりました!!



■紅葉ツアー■
 ◀もみじやイチヨウの落ち葉が絨毯となり、美しかったです♪



百歳おめでとうございます!!

清々しい秋晴れの中、コスモスのお花見や紅葉、芋掘り等沢山外出しました。

グループホームでは初めてご利用様が百歳を迎えられ、市長が表彰状と銀杯を授与しに来苑されました。ご家族やご利用者の皆様、職員とでお祝いし、温かいお誕生会となりました!!

お食事では、さつま芋やりんご、大根等秋が旬の物をふんだんに取り入れました。大学芋にアップルパイ、おでん等々……結局「食欲の秋」が今年も一番だったかな?



グループホーム 我が家の食卓



地元のスーパーで美味しいカニを買ってきました。体の中から温まりました♪

～こんだて～

- *ごはん
- *カニ鍋
- *お刺身(エビ、サーモン、玉子)
- *春菊とほうれん草の胡麻和え

冬の行事予定

- ・ゆず湯
- ・クリスマス会
- ・家族交流忘年会
- ・新年会
- ・初詣
- ・干し芋
- ・節分劇

……等



小規模多機能ホーム だより



■菊まつり■

▲川越喜多院の菊まつりに出掛けました。あまり混雑していなくて、ゆっくりと楽しめました。



食欲の秋を楽しみました☆

比較的穏やかな晴天が多く、菊まつりや芋掘り・自衛隊見学など沢山の外出をしました。11月には、こばと保育園のライオン組さん 19 名が遊びに来てくれました。元気いっぱいの子供達です。

また、室内では秋ならではのどんぐりや松ぼっくりを使った置物や小物作りを楽しみました。

小規模の畑では、さつまいも・ラディッシュ・オカワカメ等が収穫出来ました。クッキングを沢山しましたが、さつまいもを使ってのクッキングは、定番のスイートポテトが一番人気でした。



▶林農園で芋ほりをしました。まさしく芋づる式に大きなサツマイモが収穫出来ました。

■サツマイモ収穫■



■ふれあい■ ◀保育
園児達とのふれあいで
す。いつもよりいっそ
う笑顔が光っていま
す。



小規模多機能ホーム

楽しく！クッキング！



スイートポテト

林農園で掘った、ホクホクの芋で、スイートポテトを作りました。とても甘いお芋でした。



冬の行事予定

- ・家族交流会
(クリスマス会・忘年会)
- ・柚子湯
- ・初詣
- ・新年会
- ・節分会
- ・買い物ツアー 等

地域包括支援センター

高齢者安心相談センターみずほ苑 だより



交通安全アドバイス施設

埼玉県では、地域包括支援センター職員が施設利用高齢者や訪問先高齢者に対して交通安全アドバイスを実施する事により高齢者の交通安全意識を図る事を目的にした「地域包括支援センター交通安全アドバイス制度」を実施しています。

年始は日照時間の短さから夜間の歩行中の交通事故が多発すると言われています。

夜間、車から歩行者が見える距離は服装や反射材の着用によって大きく変化します。

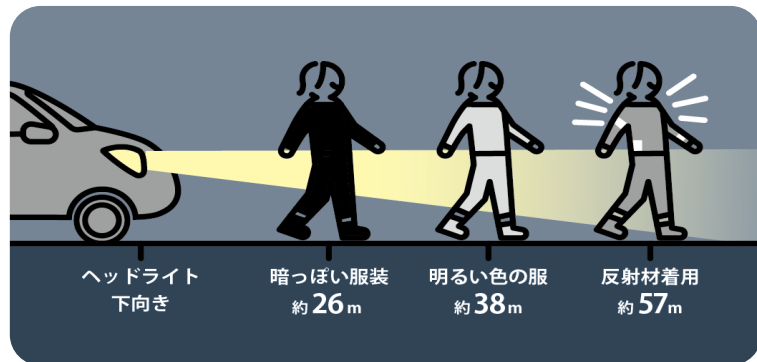
1年の始まりを安全に過ごす為に、**明るい服装、反射材を着用して交通事故を防ぎましょう。**

お問い合わせ先

地域包括支援センター
(高齢者あんしん相談センター)



049-256-7423 (直通)



広報誌アンダンテ

アーカイブス

archives



今ご覧いただいている
「広報誌アンダンテ」の過去の
記事がみずほ苑ホームページで
いつでも閲覧できます！

みずほ苑の数々のひとときをもう一度。

アクセスはパソコン・携帯から「みずほ苑」を検索

みずほ苑

Q検索

携帯電話からはこちらが便利！

◆トップページより施設一覧→みずほ苑をクリック(タッチ)。
下にスクロールするとアーカイブスが見えてきます。



こちらのQRコードでもアクセスできます。

お気軽にご覧ください



えんのひととき

第22回 秋まつり

ハワイアンフェスタ

11月17日(日)に開催しました！



行事が目白押しな秋。晴天にも恵まれ、今年も盛大に秋まつりを開催できました。

今年のテーマは「ハワイアンフェスタ」。心機一転の装飾に加え、職員もアロハシャツでお出迎えしました。これからも地域とつながれる機会を大切にして、ご利用様が楽しめる催し作りを行っていかれたと思います。ご来場いただきましたご利用者様、ご家族様、地域の皆様本当にありがとうございました。

みなさまと
ともに。

職員紹介

特別養護老人ホーム 介護職 大貫 誠 さん



Makoto Onuki

平成 27 年度入職。
特別養護老人ホームみずほ
苑東館 2 階でユニットリー
ダーとして活躍中。

みずほ苑に入職して早 5 年が経ちました。
専門学校の実習をみずほ苑で行い、その後こ
縁がありみずほ苑の門をくぐりました。そこ
から先輩の背中を追っていた私も最近では、
後輩の指導をすることが増えてまいりまし
た。自分自身で学ぶことと、それを相手に伝
えるのでは勝手が違い、日々悩みつつも新た
な発見もあり、忙しいながらも充実した日々
を過ごしています。

私は小さな出来事にこそ全力で取り組む
ことを心がけています。日々の些細な会話や
仕草にも、たくさんの方が隠れています。
その中で普段とはちよっと異なる違いに気
づくことが、働きやすい環境やご利用者の生
活をより良くすることに繋がると信じて、
日々頑張っております。これからも、御利用
者の方々と支えあい
ながら、日常の
生活を一緒に送
っていただけたら幸い
でございます。

わたしにとってみずほ苑とは？

新しい自分を
発見できる職場

シ ョートステイ

定員：1 日 12 名



一泊からご利用できます。
ご予約は 2 カ月前から受け付けています。

デ イサービス

定員：1 日 35 名



送迎いたします。
日替わりのアクティビティで楽しく元気に。

特 別養護老人ホーム

定員：西館 50 名
東館 36 名



寝たきりや重度の認知症など
常時介護が必要な方が入居できます。

地 域包括支援センター

地域密着の相談窓口



地域での生活が続けられる
よう様々な相談をお受けします。
三芳町第 2 地区を担当しています。



みずほ苑

居 宅介護支援事業所

介護の「何でも相談窓口」



ケアプランの作成もいたします。
お気軽にお電話下さい。お待ちしております。



社会福祉法人 美咲会

グ ループホーム

定員：18 名



認知症対応型の
共同生活住居です。



関沢みずほ苑

地 域包括支援センター

地域密着の相談窓口



地域での生活が続けられるよう様々な相談
をお受けします。富士見市第 4 圏域を担当。

小 規模多機能ホーム

定員：通い 15 名 / 日
泊り 5 名 / 日



「通い」を中心に「訪問」
「宿泊」もできます。

編集後記

いよいよ 2020 年！東京オリンピック・パ
ラリンピックが開催されますね。競技
する選手を応援しつつ、我々もおもて
なしの心で頑張っております。(S)